

STÄRKE plus

„Kurse für Eltern in bestimmten Lebenssituationen“



Informationen

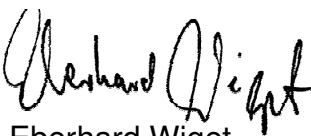


Liebe Leserinnen und Leser!

Diese Broschüre möchte Sie über das Angebot **STÄRKE** plus im Zollernalbkreis informieren. Das Programm STÄRKE des Landes Baden-Württemberg wendet sich mit dieser Komponente an Eltern in bestimmten Lebenssituationen. Das familiäre Leben und die Erziehung der Kinder werden auch im Zollernalbkreis von vielen verschiedenen Faktoren beeinflusst. So bieten die in der Broschüre aufgelisteten Veranstalter eine breite Palette an Kursthemen und Inhalten an.

Die kostenfreien **STÄRKE** plus-Kurse wollen Mütter und Väter bei der Erziehung ihrer Kinder und bei der Gestaltung des Familienlebens besonders unterstützen und zur Vermeidung bzw. zur Behebung von Problemen beitragen. **Nutzen Sie dieses Angebot in Ihren Arbeitszusammenhängen und ermuntern Sie Eltern zum Besuch eines Kurses!**

Wir danken allen Veranstalter/innen für die Konzeptentwicklung von Kursen und für das Engagement im Bereich der Elternbildung.


Eberhard Wiget
Sozialdezernent

Was ist STÄRKEplus?

Das Landesprogramm STÄRKE bietet - neben der Einlösung von Bildungs-Gutscheinen - Eltern in einer bestimmten Lebenssituation gezielt den Besuch eines Kurses an, dessen Inhalte auf ihre Lebenssituation zutreffen.

Diese Kurse sind auf Antrag für alle Eltern beitragsfrei, unabhängig vom Alter der Kinder.

Welche Lebenssituationen werden für STÄRKEplus zu Grunde gelegt?

Beispiele:

- Schwangerschaft
- Alleinerziehung
- Frühe Elternschaft
- Krankheit, Sucht
- Behinderung
- Migrationshintergrund
- Trennung, Scheidung
- Gewalterfahrung
- Mehrlingsversorgung
- Pflege- oder Adoptivfamilie
- schwierige finanzielle Verhältnisse
- und andere Situationen

Die „anderen Situationen“ können nach Bedarf mit der STÄRKE-Projektleiterin im Jugendamt festgelegt werden.

Wer führt die Kurse durch?

Konzeptionell aufgestellt und durchgeführt werden die Kurse von mit den Situationen erfahrenen Veranstaltern. Die Veranstalter und ihre Kursthemen sind auf den nachfolgenden Seiten aufgelistet. Weitere Themen sind nach Absprache möglich.

Auf welchen Zielen basiert ein Kurs?

Die Kurse sollen Eltern nachhaltig Erziehungs- und Alltagskompetenzen vermitteln und sie in ihrer Lebenssituation unterstützen.

Wie lange dauert ein Kurs?

Ein Kurs soll über die Mindestdauer eines Kurses, für den die Eltern STÄRKE-Gutscheine einsetzen können, hinausreichen. Ein Gutscheinkurs besteht aus mindestens 8 Einheiten á 45 Minuten.

STÄRKEplus-Kurse umfassen deshalb mindestens 7 ½ bis 9 Zeitstunden, das entspricht 10 bis 12 STÄRKE-Einheiten á 45 Minuten.

Wie wird ein Kurs finanziert?

Der Kurs wird aus STÄRKE-Mitteln gefördert. Die Veranstalter sprechen mit der STÄRKE-Projektleiterin im Jugendamt rechtzeitig ab welche Kurse sie anbieten wollen, damit STÄRKE-Mittel bereit stehen. Die Finanzierung des einzelnen Kurses ist im Vorfeld abzuklären.

Es können pro teilnehmende Eltern bzw. Alleinerziehende **bis zu 500 Euro** eingesetzt werden.

Die Eltern stellen einen Antrag auf Übernahme des Kursbeitrages beim Veranstalter. Der Antrag verbleibt beim Veranstalter; so ist die Teilnahme der Eltern gegenüber dem Jugendamt anonym.

Die Kosten erstattet das Jugendamt dem Veranstalter - in der Regel nach Abschluss des Kurses mit der Vorlage des STÄRKE-Verwendungsnachweises. Die frühere Auszahlung eines Teilbetrages ist möglich.

Wie wird für einen Kurs geworben?

Um Eltern für die Teilnahme an einem Kurs zu gewinnen, werden diese nach Möglichkeit persönlich angesprochen. Die Veranstalter kooperieren mit verschiedenen Einrichtungen, die für bestimmte Eltern einen Kurs anbieten wollen.

Zur Information der Eltern wird eine spezielle Ausschreibung des Kurses, der Veranstaltungsflyer, gefertigt. Der Flyer wird nach der Vorlage des Jugendamtes vom Veranstalter verfasst. Der Druck wird bei Bedarf vom Jugendamt übernommen. Die Verteilung erfolgt in Absprache über den Veranstalter, die Kooperationspartner, das Jugendamt.

Wie erfolgt die Teilnahme von Eltern?

Die Kursinhalte werden bei einem ersten „Schnuppertreffen“ den Eltern vorgestellt. Die Eltern unterschreiben den Antrag auf Übernahme der Kurskosten durch STÄRKE und entscheiden sich damit verbindlich zur Teilnahme am Kurs. Pro Jahr ist nur die Teilnahme an einem Kurs möglich.

Wird Kinderbetreuung angeboten?

Zur Kinderbetreuung kann im Zollernalbkreis auf Tagesmütter zurück gegriffen werden. Der Veranstalter nimmt Kinderbetreuung ggf. in seine Kostenkalkulation mit auf.

Wie wird der Kurs evaluiert?

Die Eltern füllen am Schluss des Kurses einen Feedbackbogen aus (ohne Namensnennung). Der Feedbackbogen wird dem Veranstalter vom Jugendamt als Kopiervorlage zur Verfügung gestellt. Die Auswertung erfolgt in der Regel durch den Veranstalter und dieser leitet die Gesamtauswertung an das Jugendamt weiter.

Welche weiterführenden Angebote gibt es?

An den Besuch eines Kurses zu einer bestimmten Lebenssituation können sich **STÄRKE-Hausbesuche** anschließen – oder sie können auch parallel zum Kurs stattfinden. STÄRKE-Hausbesuche können **nur** von Trägern der freien oder öffentlichen Jugendhilfe angeboten werden.

Die Hausbesuche sind für die Eltern auf Antrag kostenfrei. Sie umfassen 10 Zeitstunden.

Der Träger klärt die Finanzierung im Vorfeld mit dem Jugendamt ab.

Pro Familie/Alleinerziehende können bis zu 500 Euro STÄRKE-Mittel eingesetzt werden.

Die Kosten erstattet das Jugendamt dem Träger - in der Regel nach Abschluss der Hausbesuche mit der Vorlage des Abschlussberichtes und dem STÄRKE-Verwendungsnachweis.

VERANSTALTER/INNEN UND THEMEN

Für die aufgelisteten Vorschläge liegen bereits Ausschreibungen vor!

Bei Interesse wenden Sie sich bitte direkt an den Veranstalter oder auch an Brunhild Schmidt, Jugendhilfeplanung
Tel.: 0 74 33/92-1403 (Sekretariat)



Jugendförderverein Zollernalbkreis e.V.

Kontakt

Gabi Löffler

Tel.: 07475/914574

Mail: praevention-fachstelle@jugendfoerderverein-zollernalbkreis.de

Themen

- Mütter/Eltern stärken in der/für die Schule
- Eltern im Konflikt mit der Schule
- Integration von Eltern in den Schulalltag
- Migration und Partizipation



Kontakt

Lernforum Brandelik

Jochen Brandelik

Tel.: 07433/9993570

Mail: info@lernforum-brandelik.de

Themen

- „ADHS-Kinder brauchen starke Eltern“
ADHS-Elterntraining –
- Kinder im deutschen Schulalltag sinnvoll unterstützen
Training für Eltern mit Migrationshintergrund



Kontakt

Astrid Kiefer-Kirsamer
Tel. 07471/2506
Mail: a.kiefer-kirsamer@diasporahaus.de

Themen

- „Streiten ist nicht schwer!
Konflikte lösen dagegen sehr?“
Konfliktlösungsstrategien für Familien
- „Wenn Eltern Kraft und Mut brauchen“ –
Für Eltern mit pubertierenden Jugendlichen
- „Das Wunder Baby – ein kleines Geschöpf
erblickt die Welt“
– Lachen, plappern, weinen und strampeln –
Die Sprache des Babys erkennen und
verstehen!
Für junge Eltern (unter 18 Jahren) und
Alleinerziehende (bis 25 Jahren) mit Kindern
zwischen 0 – 3 Jahren
- „Alles in Bewegung“
- Stress abbauen – den Familienalltag
positiv gestalten



Kontakt

Haus Nazareth Sigmaringen
Silke Stopper
Tel. 07552/251114
Mail: silke.stopper@haus-nazareth-sig.de

Themen

- „Allein erziehen“
Gesprächsnachmittage für alleinerziehende
Mütter und Väter
- „Ohne Moos nix los!“
- „Trennung und Scheidung“
- „Junge Eltern“



Kontakt

Feuervogel e. V.
Ulrike Schneck
Tel. 07433/277000
Mail: infor@feuervogel-zollernalbkreis.de

Themen

- „Sexueller Missbrauch - wie kann ich mein
Kind schützen?“
- „Sexuelle Übergriffe/sexueller Missbrauch“
- Was kann meinem Kind jetzt helfen? –



Katholische Erwachsenenbildung
Zollernalbkreis e. V.

Kontakt

Kath. Erwachsenenbildung
Zollernalbkreis e. V.
Ursula Grau
Tel. 07433/20251
Mail: info@keb-zak.de

Themen

- „KESS – kooperativ / ermutigend / sozial /
situationsorientiert erziehen“
- „Abenteuer Pubertät“



die lobby für kinder

Kontakt

Deutscher Kinderschutzbund Balingen
Sekretariat
Tel. 07433/21212
Mail: info@kinderschutzbund-balingen.de

Thema

- „Starke Eltern – starke Kinder“
Elternkurs des Deutschen
Kinderschutzbundes

STÄRKE

STÄRKE

STÄRKE

STÄRKE

STÄRKE

STÄRKE



Kontakt

Therapeutikum der KBF
Hans-Peter Färber
Tel. 07473/9240512
Mail: therapeutikum@kbf.de

Themen

- „Triple P – Positives Erziehungsprogramm“
- „ADHS – Hilfen für Familien“
- „Mein Bruder ist anders – Meine Schwester ist behindert“
Hilfen im Umgang mit den Veränderungen in Familien mit behinderten oder von Behinderung bedrohten Kindern
- „Rennen, Schaukeln, Springen“
– Lernen durch Bewegung –



Kontakt

Mariaberg Ausbildung & Service gGmbH
Christina Selbherr
Tel. 07124/923-574
Mail: c.selbherr@mariaberg.de

Thema

- Beziehungen in Bewegung bringen
„Vom Bewegungsdialog zum Beziehungsdialog“



Kontakt

Bildungshaus St. Luzen Hechingen
Sekretariat
Tel. 07471/9341-0
Mail: mail@luzen.de

Themen

- „Was wir alleine nicht schaffen...“
Kurs für alleinerziehende Eltern
- „Pflegeeltern - Manchmal ist alles zu viel!“ -

Kontakt

Anke Eyrich
Tel. 07454/92329
Mail: anke@diewiege-sulz.de

Themen

- „Starke Gefühle bei Kindern“
– Wut, Trotz, Aggression -
- „Weinende Babys“
- Weinen und Schlafprobleme bei Babys verstehen und begleiten –



Manfred Wörner
Ergotherapeut und Feldenkrais-Lehrer

Beckstr. 2
72336 Balingen
Tel.: 074-33 / 27 64 53

IK: 480 840 983
manfred-woerner2005@web.de
www.manfred-woerner.com

Kontakt

Manfred Wörner
Beckstr. 2
72336 Balingen
Tel. 07433/276453
Mail: manfred-woerner2005@web.de

Thema

- „Betreute Eltern-Kleinkind Gruppe nach Emmi Pikler“



Huckleberry & Pippilotta e. V.

- Verein zur Förderung und Unterstützung von Kindern, Jugendlichen und Eltern aus suchtbelasteten Familien -

Kontakt

Holger Meischner
Tel. 07433/9097364
Mail: kontakt@holger-meischner.de

Thema

- „Grenzen setzen ist nicht schwer!“
Selbstbewusst auftreten, Konflikte lösen, gewaltlos miteinander umgehen.

STÄRKE

STÄRKE

STÄRKE

STÄRKE

STÄRKE

STÄRKE



Psychologische Beratungsstelle der Evang. und Kath. Kirche

Kontakt

Stefan Würfel

Tel.: 07431/13418-0

Mail: [kontakt@beratungsstelle-
albstadt.de](mailto:kontakt@beratungsstelle-albstadt.de)

Thema

- "Die Chance der ersten Monate"
Kursangebote für Eltern mit
Säuglingen und Kleinkindern
(bis 15. Lebensmonat)
Entwicklungspsychologische
Beratung mit Videofeedback

Kinder-Jugend- und Familien-Beraterin



Kontakt

Nilgün Seval

Staig 17

72379 Hechingen

Tel.: 07471/9 3 6 26 72

Thema

- „Pubertierende und Erwachsene
– 2 verschiedene Planeten“
Kursangebot für Eltern mit
Migrationshintergrund

Feriendorf Tieringen in Meßstetten

HINWEIS

STÄRKE und Familienerholung

Seit dem Jahr 2010 bietet das Landesprogramm STÄRKE für Eltern in bestimmten Lebenssituationen die Verbindung von Bildung und Erholung. Während einer Ferienwoche für die ganze Familie sind die Eltern bereit einen Bildungskurs von insgesamt 15 Zeitstunden zu besuchen. Aus dem Landesprogramm STÄRKE können pro Familie bis zu 1000,- Euro zur Finanzierung zur Verfügung gestellt werden.

Erfahrungen in der Durchführung einer STÄRKE-Ferien-Bildungswoche hat die Diakonische Bezirksstelle Balingen in Kooperation mit dem Diasporahaus Bietenhausen e. V.

Nähere Informationen rund um die Konditionen und Gestaltungsmöglichkeiten des Angebots erhalten Sie gerne bei der STÄRKE-Koordinatorin im Jugendamt.



Impressum

Hrsg. Landratsamt Zollernalbkreis

Sozialdezernat, Kreisjugendamt

Hirschbergstraße 29

72336 Balingen

Telefon: 07433/92-1403 (Sekretariat)

Mail: jugendamt@zollernalbkreis.de

Internet: www.zollernalbkreis.de

→ Partnerseite

Koordination:

Brunhild Schmidt, Jugendhilfeplanung

2. Auflage 1/2012