



Zollernalbkreis
Landratsamt

Pressestelle/Stabsstelle Landrat

Hirschbergstraße 29, 72336 Balingen

Marisa Hahn

Telefon: 07433/92-1136

Steffen Maier

Telefon: 07433/92-1137

E-Mail: presse@zollernalbkreis.de

Balingen, 07.03.2025

Information in Leichter Sprache

Sarah Straub liest und singt zum Thema Demenz in Balingen.

Wie meine Großmutter ihr Ich verlor.
Das ist der Name von einem Buch.
Die Lieder-Macherin und Psycho-Login Dr. Sarah Straub hat das Buch geschrieben.
Sie liest aus dem Buch vor.
Und sie macht Musik dazu.
Das ist am Freitag, 14. März 2025 in Balingen.
Das Netz-Werk Demenz Zollernalbkreis organisiert die Veranstaltung.

Die Konzert-Lesung beginnt um 19 Uhr abends.
Die Konzert-Lesung ist im Kleinen Saal von der Balingen Stadt-Halle.
Sie können ab 18 Uhr abends in den Saal gehen.
Der Eintritt ist frei.
Alle Interessierten sind willkommen.

Sarah Straub macht eine Konzert-Lesung.
Das heißt:
Sie liest Texte vor.
Und sie singt Lieder.
Dabei geht es um das Thema Demenz.
Demenz ist eine Krankheit.
Die Menschen können sich dann **nicht** mehr gut erinnern.

Sarah Straub erzählt von ihren eigenen Erleb-Nissen mit Demenz.
Dabei ist sie sehr freundlich und warmherzig.
Und sie singt einfühlsame Lieder.
Manchmal macht sie auch Witze.

Das Thema Demenz ist sehr ernst.
Aber Sarah Straub macht es interessant für die Menschen.

Sarah Straub hat ein Buch geschrieben.
Das Buch heißt: Wie meine Großmutter ihr Ich verlor.
In dem Buch geht es um Demenz.
Demenz ist eine Krankheit.
Menschen mit Demenz vergessen viele Sachen.
Sarah Straub erklärt in dem Buch:

- Was ist Demenz?
- Was kann man bei Demenz machen?
- Wie kann man Menschen mit Demenz helfen?

In Deutschland haben 1,8 Millionen Menschen Demenz.

Sarah Straub erklärt:

So kann man mit Menschen mit Demenz leben.

Und so können Menschen mit Demenz gut sterben.

Sarah Straub sagt:

Jeder Mensch soll ein gutes Leben haben.

Das ist ein Recht von jedem Menschen.

Sie erklärt:

So können Menschen mit Demenz ein gutes Leben haben.

Sarah Straub erklärt auch:

So arbeiten die Kranken-Häuser.

Und sie sagt:

Es gibt noch **kein** Medikament gegen Demenz.

Warum gibt es noch **kein** Medikament gegen Demenz?

Das erklärt Sarah Straub auch.

Sarah Straub ist 1986 geboren.

Sie hat einen Doktor-Titel in Psychologie.

Und sie leitet eine Demenz-Ambulanz am Universitäts-Klinikum Ulm.

Sie hält in ganz Deutschland Vorträge über die Krankheit Demenz.

Und sie erklärt die Krankheit.

Sarah Straub ist auch eine erfolgreiche Künstlerin.

Sie hat bis jetzt 5 Studio-Alben gemacht.

Und sie arbeitet mit dem Lieder-Macher Konstantin Wecker zusammen.