



Zollernalbkreis
Landratsamt

Pressestelle/Stabsstelle Landrat

Hirschbergstraße 29, 72336 Balingen

Sabrina Stotz

Telefon: 07433/92-1136

Steffen Maier

Telefon: 07433/92-1137

E-Mail: presse@zollernalbkreis.de

Balingen, 2.3.2026

Information in Leichter Sprache

Digitale Helfer im Alltag mit Demenz.

Es gibt einen Info-Abend im Landrats-Amt.

Die Diagnose Demenz ist für viele Menschen schwierig.
Die Betroffenen wollen dann oft so lange wie möglich zu Hause leben.
Aber wie kann man sicher sein?
Und wie kann man den Alltag schaffen?
Dafür gibt es immer mehr moderne Technik.

Das Landrats-Amt Zollernalbkreis macht eine Veranstaltung.
Die Veranstaltung ist am Dienstag, den 10. März 2026.
Die Veranstaltung beginnt um 18 Uhr abends.
Die Veranstaltung ist kostenlos.
Das Thema von der Veranstaltung ist:
Selbst-Bestimmt wohnen mit Demenz.

Bei der Veranstaltung gibt es Infos zu digitalen Helfern.
Digitale Helfer sind zum Beispiel:

- Computerprogramme
- Apps.

Digitale Helfer können Menschen mit Demenz helfen.
Zum Beispiel:

- im Alltag
- sicherer zu leben.

Kirsten Heiland ist eine Referentin.

Das heißt:

Sie hält Vorträge.

Kirsten Heiland arbeitet beim Landes-Kompetenz-Zentrum Pflege und Digitalisierung Baden-Württemberg.

Sie hält einen Vortrag über verschiedene Themen.
Zum Beispiel:

- Notfall-Systeme
Notfall-Systeme sind Programme.
Mit den Programmen kann man Hilfe rufen.
- digitale Kalender
- Erinnerungs-Hilfen
Erinnerungs-Hilfen erinnern einen an Sachen.
- Apps.

Der Vortrag ist für alle interessierten Menschen.
Zum Beispiel:

- Angehörige
Nachbarschafts-Initiativen.

Nach dem Vortrag können Sie Fragen stellen.
Und Sie können mit anderen Menschen reden.

Sie müssen sich für den Vortrag anmelden.
Dafür können Sie eine E-Mail schreiben an:
pflegekonferenz@zollernalbkreis.de
Oder Sie rufen diese Telefonnummer an:
07433/92-1620.