



Zollernalbkreis
Landwirtschaftsamt

APFEL- JOGHURT - CREME

Zutaten

- 300 g Naturjoghurt
- 250 g Quark
- 4 EL Puderzucker
- Saft 1/2 Zitrone
- 100 g Sahne
- 2 Äpfel
- 1 EL Granola

Zubereitung

Streuobstäpfel schälen, vom Kerngehäuse befreien und fein raspeln. Mit dem Saft der Zitrone mischen. Sahne steif schlagen und beiseite stellen.

Joghurt mit Quark und Zucker verrühren und die Sahne unterheben. Zum Schluss die geraspelten Äpfel in die Creme unterheben. Mit der Granola anrichten.

Lecker-Tipp: Super für Kindi, Schule und Büro.



BaWü zu Tisch

Baden-Württemberg
Ministerium für Ernährung,
Ländlichen Raum und Verbraucherschutz

