

Leitfaden für (werdende) Eltern

Was?	Wann?	Wo?	Meine Kontakte
Schwangerschaftsvorsorgeuntersuchungen	Ab Beginn der Schwangerschaft	Behandelnde Frauenärztin, Klinik oder Hebamme	
Hebammenhilfe	Vor und nach der Geburt	https://www.hebammen-zollernalbkreis.de/	
Allgemeine Schwangerenberatung über finanzielle, soziale und psychosoziale Hilfen	Ab 14. SSW sinnvoll, wenn es keine drängenden Probleme gibt, sonst früher!	Schwangerschaftsberatungsstellen im ZAK ◇ Beratungsstelle für Schwangere im LRA ◇ Caritas Schwarzwald-Alb-Donau Albstadt/Balingen ◇ Caritas Zollern Hechingen und Umland ◇ Diakonische Bezirksstelle Balingen/Albstadt ◇ Donum Vitae Hechingen/Sigmaringen	
Frühe Hilfen	Ab Schwangerschaft bei Notlage	Landratsamt , Frühe Hilfen 07471/9309-1799	
Mitteilung von Schwangerschaft und Geburtstermin	Freiwillig und ohne Frist	An Arbeitgeber bei evtl. Gefährdung am Arbeitsplatz & zur Berücksichtigung des Mutterschutzes/Planung	
Mutterschutzfrist	6 Wochen vor und 8 Wochen nach der Geburt Mehr bei Frühgeburt, Mehrlinge oder Behinderung des Kindes	Bei Krankenkasse Bescheinigung der Frauenärzt*in einreichen, mit voraussichtlichem Geburtstermin	
Mutterschaftsgeld	Antrag vor der Mutterschutzfrist	• bei eigener Krankenkassen-Mitgliedschaft und einem Beschäftigungsverhältnis bei Arbeitgeber und Krankenkasse • bei geringfügig Beschäftigten, Familien- und Privatversicherten Bundesversicherungsamt	
Vaterschaftsanerkennung Sorgerecht Namensänderung	Vor und nach der Geburt	Landratsamt, Sachgebiet Jugendamt Standesamt vor Ort (nicht kostenfrei)	
Kinderbetreuung Tageseltern Kindertageseinrichtungen	Informationen vor der Geburt einholen	• Stadt-/ Gemeindeverwaltung & Homepages der Kitas • Jugendförderverein Balingen für Tageseltern	



Leitfaden für (werdende) Eltern

Was?	Wann?	Wo?	Erledigt am... /Notiz
Geburtsurkunde	In der ersten Woche nach der Geburt	Standesamt: Zimmer in der Klinik oder Standesamt der Stadt, in dem das Kind geboren wurde	
Krankenversicherung	Nach der Geburt	Geburtsurkunde an die Krankenkasse der Mutter, des Vaters oder der Eltern	
Kinderärzt*in	Nach der Geburt	Wohnortnah in der Kinderarztpraxis	
Elternzeit	7 Wochen vor Beginn	Schriftlich, formlos beim Arbeitgeber anmelden, mit Geburtstermin und geplanter Dauer der Elternzeit	
Elterngeld	Nach der Geburt – rückwirkende Zahlungen für maximal drei Monate möglich	Antrag und Abgabe des Antrags: L-Bank oder bei den Stadt-/Gemeindeverwaltung	
Kindergeld Kinderzuschlag*	Antrag nach der Geburt	Antrag: Familienkasse	
Lohnsteueränderung Kinderfreibetrag	Nach der Geburt	Mitteilung an Finanzamt	
Unterhaltsvorschuss	Antrag nach Geburt, wenn kein Unterhalt des anderen Elternteils geleistet wird	Landratsamt, Abteilung Jugendamt Unterhaltsvorschusskasse 07433/ 92-1443	
Wohngeld* Wohnberechtigungsschein*	Häufig ab Elterngeldzahlung	Antrag: Stadt-/ Gemeindeverwaltung	

Leitfaden für (werdende) Eltern

Notizen

