



Zollernalbkreis
Landratsamt

Pressestelle/Stabsstelle Landrat

Hirschbergstraße 29, 72336 Balingen

Sabrina Stotz

Telefon: 07433/92-1136

Steffen Maier

Telefon: 07433/92-1137

E-Mail: presse@zollernalbkreis.de

Balingen, 5.10.2026

Information in Leichter Sprache

Aktiv gegen das Vergessen – Vortrag in Dormettingen.

Worum geht es?

- Viele Menschen haben Angst vor Demenz oder vor dem Vergessen.
- Ein Vortrag zeigt, was man für das Gedächtnis tun kann.

Wann und wo?

- Montag, 12. Oktober 2026
- 17:00 bis 18:30 Uhr
- Ort: Pfarrsaal Dormettingen, Innere Dorfstraße 8 (bei der katholischen Kirche)

Wer spricht?

- Gemma Benintende, zertifizierte Gedächtnis-Trainerin (Bundesverband Gedächtnistraining)

Was lernen Sie?

- Übungen und Tipps, um das Gedächtnis zu trainieren
- Unterschiede: normales Vergessen, altersbedingte Veränderungen, erste Anzeichen von Demenz
- Was Vorbeugung leisten kann – und wo die Grenzen sind
- Viele praktische, alltagstaugliche Übungen

Für wen ist der Vortrag?

- Für Betroffene
- Für Angehörige, Freunde und Bekannte
- Für Pflege- und Betreuungs-Kräfte (es gibt ein Teilnahme-Zertifikat)

Kosten und Anmeldung

- Die Teilnahme ist kostenlos.
- Bitte anmelden: Telefon: 07427 / 41 99 826 E-Mail: netzwerk@sonne-3d.de