



Zollernalbkreis
Landratsamt

Pressestelle/Stabsstelle Landrat

Hirschbergstraße 29, 72336 Balingen

Sabrina Stotz

Telefon: 07433/92-1136

Steffen Maier

Telefon: 07433/92-1137

E-Mail: presse@zollernalbkreis.de

Balingen, 20.4.2026

Information in Leichter Sprache

Vorsicht vor Zecken.

Zecken sind kleine Tiere.

Zecken können Krankheiten übertragen.

Im Sommer gibt es besonders viele Zecken.

Das nennt man: Zeckensaison.

Das Gesundheits-Amt sagt:

Sie sollen in der Zeckensaison aufpassen.

Sie sollen prüfen:

Haben Sie alle wichtigen Impfungen?

In Baden-Württemberg gibt es den Zollernalbkreis.

Dort wird es jetzt wärmer.

Deshalb gibt es jetzt mehr Zecken.

Zecken sind kleine Tiere.

Die Zecken beißen Menschen.

Dann können die Menschen eine Krankheit bekommen.

Die Krankheit heißt: Frühsommer-Meningoenzephalitis.

Die kurze Form ist: FSME.

Der Zollernalbkreis ist ein Risiko-Gebiet für FSME.

Fast ganz Süd-Deutschland ist ein Risiko-Gebiet für FSME.

In diesem Jahr hat schon eine Person FSME bekommen.

2025 haben 28 Personen FSME bekommen.

FSME ist eine Krankheit.

Bei der Krankheit entzündet sich das Gehirn.

Und die Hirn-Häute entzünden sich auch.

Die Hirn-Häute sind eine Schicht um das Gehirn herum.

Die Entzündung kommt von Viren.

Katja Miller arbeitet beim Gesundheits-Amt.

Sie sagt:

Man kann sich gegen FSME impfen lassen.

Das ist der beste Schutz gegen FSME.

Katja Miller sagt auch:

Sie sollen mit Ihrem Arzt oder Ihrer Ärztin über die Impfung reden.

Haben Sie die Impfung schon?

Das kann Ihr Arzt oder Ihre Ärztin prüfen.

Vielleicht brauchen Sie noch andere Impfungen.

Dann können Sie das auch mit Ihrem Arzt oder Ihrer Ärztin besprechen.

Im Jahr 2024 haben sich im Zollernalbkreis 13 Prozent von den Menschen gegen FSME impfen lassen.

Das ist weniger als in Deutschland.

In Deutschland haben sich 20 Prozent von den Menschen gegen FSME impfen lassen.

Und das ist auch weniger als in Baden-Württemberg.

In Baden-Württemberg haben sich 17 Prozent von den Menschen gegen FSME impfen lassen.

Im Jahr 2024 haben sich im Zollernalbkreis viele Menschen mit FSME angesteckt.

10,3 von 100.000 Menschen haben FSME bekommen.

Das ist mehr als in Baden-Württemberg.

In Baden-Württemberg haben nur 2,0 von 100.000 Menschen FSME bekommen.

Der Zollernalbkreis hat die zweithöchste Inzidenz in Baden-Württemberg.

Zecken sind kleine Tiere.

Zecken sind oft:

- in Büschen
- in hohem Gras
- in Blättern auf dem Boden.

Sie laufen durch die Natur?

Dann kann eine Zecke an Ihre Haut kommen.

Vielleicht sehen Sie eine Zecke auf Ihrer Haut.

Dann müssen Sie die Zecke schnell wegmachen.

Dafür können Sie eine Pinzette benutzen.

Oder Sie benutzen eine Zecken-Zange.

Das ist ein besonderes Werkzeug für Zecken.

Sie wollen die Zecke wegmachen?

Dann müssen Sie die Zecke an ihrem Kopf anfassen.

Der Kopf von der Zecke muss nah an der Haut sein.
Sie ziehen die Zecke aus der Haut?
Dann dürfen Sie die Pinzette oder die Zange **nicht** drehen.
Die Pinzette oder Zange muss gerade sein.

Vielleicht ist dann ein kleines Loch in Ihrer Haut.
Das Loch muss sauber sein.
Deshalb müssen Sie das Loch desinfizieren.

Sie brauchen einen Tetanus-Schutz.