



Information in Leichter Sprache

Neue Hebammen helfen Familien im Zollernalb-Kreis.

Das sind gute Nachrichten für Eltern, die bald ein Baby bekommen. Es gibt zwei neue Hebammen im Zollernalb-Kreis. Eine Hebamme hilft Frauen, wenn sie schwanger sind und wenn das Baby da ist.

Die neuen Hebammen heißen **Linda-Michal Baumann** und **Besjana Meta**. Sie arbeiten jetzt auch für sich selbst. Das ist gut für die Familien im Landkreis.

Das ist Linda-Michal Baumann

- Sie kommt aus **Albstadt**.
- Sie hat gerade ihre Ausbildung zur Hebamme beendet.
- Sie arbeitet auch in einem Kranken-Haus.
- Sie wird vor allem im Raum Albstadt arbeiten.
- Sie bietet auch Kurse an:
 - Kurse zur Vorbereitung auf die Geburt.
 - Kurse für die Fitness nach der Geburt.

Das ist Besjana Meta

- Sie kommt auch aus **Albstadt**.
- Sie arbeitet schon seit 6 Jahren als Hebamme im Kranken-Haus.
- Jetzt arbeitet sie zusätzlich auch für sich selbst.
- Sie hilft Familien während der Schwangerschaft und nach der Geburt.
- **Das Besondere ist:** Sie kann auch Albanisch sprechen. Das ist eine andere Sprache. So kann sie Familien helfen, die auch Albanisch sprechen.

Der Zollernalb-Kreis hilft den Hebammen

Der Zollernalb-Kreis hilft schon lange dabei, dass es genug Hebammen gibt. Der Landkreis möchte, dass Hebammen gerne hier arbeiten. Und Familien sollen in ihrer Nähe eine Hebamme finden.

Die Hilfe wirkt: Es gibt jetzt schon **36 Hebammen**, die im Zollernalb-Kreis für sich selbst arbeiten.

Sabine Butz ist die Sprecherin von den Hebammen. Sie sagt: Die Lage ist jetzt viel besser als früher. Familien finden jetzt leichter eine Hebamme.

Was macht eine Hebamme?

Hebammen helfen Frauen und Familien:

- in der Schwangerschaft
- bei der Geburt
- und in der ersten Zeit, wenn das Baby da ist.

Sie geben auch Kurse und beraten die Eltern.

Wo gibt es mehr Informationen?

Mehr Informationen gibt es im Internet. Die Internet-Seite ist: **www.zollernalbkreis.de/hebammenfoerderung**