



Zollernalbkreis
Landratsamt

Pressestelle/Stabsstelle Landrat

Hirschbergstraße 29, 72336 Balingen

Sabrina Stotz

Telefon: 07433/92-1136

Steffen Maier

Telefon: 07433/92-1137

E-Mail: presse@zollernalbkreis.de

Balingen, 2.7.2026

Information in Leichter Sprache

Ein Pass für Bewegung: Kinder in Bisingen machen mit.

In Bisingen gibt es ein neues Projekt für Kinder. Es heißt: **Bewegungs-Pass**. Der Bewegungs-Pass soll Kindern helfen, gesund zu bleiben. Das Ziel ist: Kinder sollen Spaß an Bewegung haben.

Die Gemeinde Bisingen bekommt dabei Hilfe. Zum Beispiel vom Zollernalb-Kreis und von der Kranken-Kasse AOK. Das Projekt ist sehr erfolgreich. Bisingen ist jetzt die 17. Stadt im Landkreis, die mitmacht.

Für wen ist der Bewegungs-Pass?

Der Bewegungs-Pass ist für Kinder von **2 bis 7 Jahren**. Die Kinder lernen auf spielerische Art, sich gut zu bewegen. Sie lernen auch, gut mit anderen Kindern umzugehen. Zum Beispiel Rücksicht zu nehmen und Regeln zu beachten.

Warum ist Bewegung so wichtig?

Der Bürger-Meister von Bisingen heißt Roman Waizenegger. Er sagt: Bewegung ist in unseren Kinder-Gärten schon lange sehr wichtig. Der Bewegungs-Pass ist eine zusätzliche Hilfe für die Erzieherinnen und Erzieher. Bewegung ist eine gute Alternative zum Handy oder zum Computer.

Die Frau von der AOK sagt: Bewegung ist gut für den Körper und für die Seele. Zusammen mit gesundem Essen ist das sehr wichtig für Kinder.

Wie funktioniert der Bewegungs-Pass?

Es gibt verschiedene Bewegungs-Aufgaben. Jede Aufgabe hat ein Tier-Symbol. Zum Beispiel:

- Die **Schlange** bedeutet: über Hindernisse klettern.
- Das **Känguru** bedeutet: hüpfen.
- Der **Seehund** bedeutet: werfen und fangen.
- Das **Eichhörnchen** bedeutet: balancieren.
- Das **Chamäleon** bedeutet: Die Kinder dürfen sich eigene Bewegungen ausdenken.

Wenn ein Kind eine Übung gemacht hat, bekommt es einen **Aufkleber** in seinen persönlichen Pass. Am Ende bekommen alle Kinder eine **Urkunde**.

Die Kinder-Gärten bekommen auch Taschen mit vielen Materialien. So können sie die Bewegungs-Spiele einfach im Alltag machen.

Das Projekt ist sehr beliebt

Den Bewegungs-Pass gibt es im Zollernalb-Kreis schon seit dem Jahr 2018. Sehr viele machen mit: Ungefähr **9.500 Kinder** in **109 Kinder-Gärten**. Auch Vereine und Schulen sind dabei. Die Erzieherinnen und Erzieher bekommen immer wieder Hilfe und neue Ideen für das Projekt.