



Zollernalbkreis
Landratsamt

Pressestelle/Stabsstelle Landrat

Hirschbergstraße 29, 72336 Balingen

Sabrina Stotz

Telefon: 07433/92-1136

Steffen Maier

Telefon: 07433/92-1137

E-Mail: presse@zollernalbkreis.de

Balingen, 12.10.2026

Information in Leichter Sprache

15 Jahre Pflegestützpunkt – Hilfe für Vorsorge, Pflege und Selbstbestimmung.

Seit 15 Jahren gibt es den Pflege-Stützpunkt im Zollernalb-Kreis. Es gibt Büros in:

- Albstadt
- Balingen
- Hechingen

Dort bekommen Menschen jeden Alters Beratung:

- zu Pflege
- zu Gesundheit
- zu Vorsorge und Planung für die Zukunft

Warum ist das wichtig?

Im Leben ändert sich vieles. Gut ist: früh planen. So bleiben Sie selbstbestimmt und sicher.

Der Pflege-Stützpunkt hilft nicht nur bei akuter Pflege. Er hilft allen, die ihre Zukunft gut planen wollen. Die Beratung ist:

- kostenlos
- neutral
- streng vertraulich

Der Landrat sagt: Wer vorsorgen will, als Angehöriger Hilfe sucht oder bei Pflege-Bedarf Unterstützung braucht, findet hier den richtigen ersten Schritt.

Wobei hilft der Pflege-Stützpunkt?

- Patienten-Verfügung und Vorsorge-Vollmacht
- Orientierung im Gesundheits- und Sozial-System
- Kontakte zu passenden Hilfs- und Fach-Stellen:
 - ambulante Dienste
 - Entlastung für Angehörige
 - spezialisierte Beratungs-Stellen

Vorteil vor Ort

Die drei Beratungs-Stellen sind gut erreichbar. Die Mitarbeitenden kennen die Angebote vor Ort und können schnell weiterhelfen.

Adressen und Kontakte

- Beratungs-Stelle Albstadt Untere Vorstadt 3, 1. OG, 72458 Albstadt Dorothee Hummel-Wagner Telefon: 07431 / 160 2514 E-Mail: dorothee.hummel-wagner@albstadt.de Nicole Kiauka Telefon: 07431 / 160 2515 E-Mail: nicole.kiauka@albstadt.de
- Beratungs-Stelle Balingen Filserstraße 9, 1. OG, 72336 Balingen Heide Rath Telefon: 07433 / 170 4891 E-Mail: heide.rath@balingen.de Karin Warnat Telefon: 07433 / 170 4892 E-Mail: karin.warnat@balingen.de
- Beratungs-Stelle Hechingen Marktplatz 2, 2. OG, 72379 Hechingen Armin Rötzel Telefon: 07471 / 940 164 E-Mail: armin.roetzel@hechingen.de Carmen Schlimper Telefon: 07471 / 940 160 E-Mail: carmen.schlimper@hechingen.de

Hinweis: Bitte vereinbaren Sie am besten vorher einen Termin.