Zollernalbkreis
Landratsamt

Pressestelle/Stabsstelle Landrat
Hirschbergstraße 29, 72336 Balingen

Sabrina Stotz
Telefon: 07433/92-1136

Steffen Maier
Telefon: 07433/92-1137

E-Mail: presse@zollernalbkreis.de

Balingen, 06.11.2026

Information in Leichter Sprache

Impf-Aktionswoche Vorsorge die wirkt

Vom 9. bis 15. November 2026 gibt es eine Impf-Aktionswoche.
Die Impf-Aktionswoche ist in ganz Deutschland.
In der Impf-Aktionswoche sollen die Menschen mehr über Impfungen lernen.
Dann haben die Menschen weniger Angst vor Impfungen.
Und mehr Menschen wollen sich impfen lassen.
Das Gesundheits-Amt macht bei der Impf-Aktionswoche mit.
Das Gesundheits-Amt will den Menschen zeigen:
Ein vollständiger Impf-Schutz ist wichtig.

Dr. Hansjörg Buck ist der Chef vom Gesundheits-Amt.
Er sagt:
Impfungen sind wichtig für die Gesundheit.
Mit Impfungen kann man Krankheiten verhindern.
Die Impfungen schützen einzelne Menschen.
Und die Impfungen helfen gegen Infektions-Krankheiten.
Infektions-Krankheiten sind ansteckend.
Das heißt:
Man kann die Krankheit von einem anderen Menschen bekommen.
Mit Impfungen gibt es weniger Infektions-Krankheiten.
Und die Impfungen schützen Menschen mit einem hohen Risiko.
Ein hohes Risiko heißt:
Die Menschen können eine Krankheit leicht bekommen.
Deshalb sollen sich viele Menschen impfen lassen.
Das ist wichtig für die Gesundheit von allen Menschen in der Gesellschaft.
Wir wollen den Menschen Mut machen:
Sie sollen sich bei guten Stellen über Impfungen informieren.
Und sie sollen ihren Impf-Status prüfen lassen.

Ein Impf-Schutz soll lange halten.
Am besten hält der Impf-Schutz ein Leben lang.
Deshalb bekommen Kinder schon früh Impfungen.
Die Impfungen heißen Grundimmunisierungen.

Die Kinder bekommen später noch mehr Impfungen.
Und die Kinder bekommen Auffrischimpfungen.
Auffrischimpfungen sind neue Impfungen.
Die Auffrischimpfungen sind für den gleichen Impf-Schutz.

Sie müssen auf die Auffrischimpfungen aufpassen.
Zum Beispiel:
Sie brauchen alle 10 Jahre eine neue Impfung gegen Tetanus und Diphtherie.
Sie können auch eine Vierfachimpfung machen.
Eine Vierfachimpfung ist eine Impfung gegen 4 Krankheiten.
Die Vierfachimpfung ist gegen:

- Tetanus
- Diphtherie
- Keuch-Husten
- Kinder-Lähmung.

Schauen Sie deshalb immer wieder in Ihren Impfpass.

Die HPVimpfung ist für Mädchen und Jungen zwischen 9 und 14 Jahren wichtig.
Die Impfung schützt vor bestimmten Viren.
Die Viren können später Krebs machen.

Im Zollernalbkreis haben zu wenige Menschen die HPVimpfung.
2024 hatten nur 35 Prozent von den 15jährigen Mädchen die Impfung.
Und nur 20 Prozent von den gleichaltrigen Jungen hatten die Impfung.

Auch die FSMEimpfung ist in unserer Region wichtig.
Zecken können das FSME-Virus weitergeben.
Deshalb sollen Menschen in Risiko-Gebieten die FSMEimpfung machen.
Der Zollernalbkreis ist ein Risiko-Gebiet.
2024 hatten nur 13 Prozent von den Menschen im Zollernalbkreis die FSMEimpfung.

Menschen ab 60 Jahren sollen sich jedes Jahr gegen Grippe impfen lassen.
Das ist wichtig für die Gesundheit von den Menschen.
Das sagt die STIKO.
Die STIKO ist eine Gruppe von Fachleuten.
Die Fachleute wissen viel über Impfungen.
Die STIKO sagt auch:
Manche Menschen sollen sich jedes Jahr gegen COVID-19 impfen lassen.
Zum Beispiel:

- Menschen ab 75 Jahren
- Menschen mit bestimmten Krankheiten
- Menschen, die besonders gefährdet sind.

Sie haben Fragen zu Impfungen?
Zum Beispiel: Welche Impfungen brauchen Sie?
Haben Sie alle wichtigen Impfungen?
Dann können Sie Ihren Hausarzt oder Ihre Hausärztin fragen.
Oder Sie fragen in der Apotheke.
Sie können auch den Online-Impfcheck machen.
Der Online-Impfcheck ist eine Internetseite.
Die Internetseite heißt: https://www.infektionsschutz.de/impfchecks/

Mehr Infos gibt es unter: https://gesund.bund.de/impfaktionswoche