



Zollernalbkreis
Landwirtschaftsamt

APFELMUFFINS MIT HAFERFLOCKEN

Zutaten

- 250 g Mehl
- 2 TL. Backpulver, 1 TL Natron
- 1 TL Zimt
- 75 g Haferflocken
- 80 g brauner Zucker
- 2 Äpfel, 1 EL Zitronensaft
- 1 Ei
- 2 EL Rapsöl
- 100 g Naturjoghurt
- 125 ml Milch

BaWü zu Tisch

Baden-Württemberg
Ministerium für Ernährung,
Ländlichen Raum und Verbraucherschutz



Zubereitung

Alle trockenen Zutaten mischen. Äpfel schälen, würfeln, mit Zitronensaft mischen. In einer separaten Schüssel Ei, Öl, Joghurt und Milch verrühren. Nun alles gut miteinander vermengen und in Muffin-Förmchen füllen. Bei **180°C Ober-/Unterhitze ca. 20 Minuten** goldbraun backen.