

DAS BLATT WENDEN - GEMEINSAM FÜR DIE ZUKUNFT UNSERER WÄLDER

Unser Wald tut uns allen gut!
Im Zeichen des Klimawandels gilt es den Wald als wertvollen Lebensraum und wahres Multitalent mit seinen vielfältigen Funktionen für unsere Gesellschaft zu erhalten und zukunftsfähig zu machen. Denn die Ansprüche von uns allen an den Wald sind hoch: er soll für saubere Luft, ein ausgeglichenes Klima und frisches Wasser sorgen, durch sein verzweigtes Wurzelwerk den Boden schützen, Holz liefern, Tieren und Pflanzen einen Lebensraum bieten und zu Spaziergängen und Erholung einladen. Die Forstleute sind als Krisenmanager im Klimawandel täglich dabei, alle Facetten und Wirkungen des Ökosystems Wald im Blick zu behalten. Neben den forstlichen Fachleuten kann aber auch jeder einzelne im alltäglichen Handeln dazu beitragen, den Herausforderungen des Klimawandels erfolgreich zu begegnen und so gemeinsam das Blatt zu wenden!



Erfahren Sie mehr darüber
in unseren Veranstaltungen
und unter
[MLR-BW.DE/
BLATTWENDEN](http://MLR-BW.DE/BLATTWENDEN)



DER KLEINE WELLNESS- URLAUB FÜR ZWISCHENDURCH

Regelmäßige Waldbesuche sind eine Wohltat für die Sinne. Das Rauschen der Baumkronen bei Wind, der Geruch von frisch geschlagenem Holz oder die wärmende Sonne auf der Waldlichtung – all das macht den Waldaufenthalt zu einem wahren Kurzurlaub im hektischen Alltag. Dieser sogenannte „being-away“-Effekt (dt.: weg sein) wird durch die Konzentration auf die Natur ausgelöst. Der menschliche Körper beschränkt sich auf das Wesentliche, lästige Alltagsprobleme geraten in Vergessenheit, sobald im Kronendach der Bäume ein Eichhörnchen umherspringt. Gerade solche kleinen Erlebnisse machen für viele Menschen die „Faszination Wald“ aus. Mehrere wissenschaftliche Studien haben sich mit den positiven Auswirkungen des Waldes beschäftigt: Für viele nicht verwunderlich – Waldaufenthalte reduzieren Stress und Anspannung. Diese positiven Emotionen während und nach einem Waldspaziergang tragen somit nachhaltig zur Stärkung unseres Immunsystems bei.

Dieses Verweilen und Lustwandeln im Wald ist insbesondere in Japan gängige Praxis der Naturheilkunde und wird als „Shinrin Yoku“ bezeichnet. Auch in Deutschland gewinnt dieses Phänomen zunehmend an Bedeutung. Hierzulande wird Shinrin Yoku mit „Waldbaden“ übersetzt. Dabei geht es nicht im wörtlichen Sinne um ein Bad im Wald, sondern viel mehr um den schlichten Aufenthalt im Wald und den gleichzeitigen Genuss der Atmosphäre mit allen Sinnen.



WALD BEWEGT

Sport im Wald ist besonders gesund. Die Bewegung an der frischen Luft macht nachweislich glücklicher als Sport in Innenräumen. Joggen, Mountainbiken oder Wandern gehören für viele zur Abend- und Freizeitgestaltung. Dabei scheint die Art der körperlichen Betätigung zweitrangig, bereits bei einem zehnmütigen Spaziergang werden die Glückshormone Serotonin und Dopamin freigesetzt, das Stressempfinden lässt nach. Um diesen Glückszustand auch langfristig beizubehalten, ist ebenfalls wichtig, dass Waldbesucher Verständnis füreinander aufbringen und Rücksicht auf die Tier- und Pflanzenwelt nehmen.

Diese Icons zeigen Ihnen für welche Zielgruppe die Veranstaltungen besonders geeignet sind:



Erwachsene

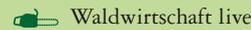


Familie



Kinder

Diese Icons zeigen den thematischen Schwerpunkt der Veranstaltung:



Waldwirtschaft live



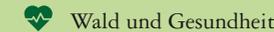
Biologische Grundlagen



Spiel, Spaß, Wissen



Praktische Arbeiten im Wald



Wald und Gesundheit

Für alle Veranstaltungen, die mit einem großen **A** gekennzeichnet sind, ist die vorige Anmeldung erforderlich.

Das Tragen von gutem Schuhwerk und witterungsangepasster Kleidung wird bei allen Veranstaltungen empfohlen, da befestigte Wege streckenweise verlassen werden.

DEM WALD AKTIV BEGEGNEN

Egal ob beim Morgenspaziergang mit Vogelstimmenkunde, bei der Nistkastenkontrolle zusammen mit dem Förster oder der Försterin, oder bei der praktischen Arbeit in der Landschaftspflege, mit unserer Vielzahl an Angeboten möchten wir Ihnen einen Einblick in die Seele der Wälder geben. Stellen Sie sich Ihr persönliches Waldprogramm ganz einfach zusammen und lassen Sie sich überraschen. Wir freuen uns schon auf Sie!



WIR GESTALTEN WÄLDER FÜR GENERATIONEN UNSER WALD TUT GUT!

Überzeugen Sie sich selbst und schauen Sie bei uns vorbei.

WALDKALENDER

2022

WANDERUNGEN, FÜHRUNGEN,
INFORMATIONSVANSTALTUNGEN UND SONSTIGE
INTERESSANTE EVENTS RUND UM DEN WALD

Für Fragen steht Ihnen unser Team gerne zur Verfügung:

Landratsamt Zollernalbkreis | Forstamt
Hirschbergstraße 29, 72336 Balingen
Tel.: 07433 921502; Fax: 07433 921504
Mail: forstamt@zollernalbkreis.de

IMPRESSUM

Herausgeber: Landratsamt Zollernalbkreis | Forstamt
Bildnachweis: Nils Agster, Klaus Dreher





WÄHLE DEIN WALDPROGRAMM

MÄRZ

- Burladingen-Salmendingen** **Es geht hoch hinaus**
Sa, 19. März 9:00 Uhr Kornbühl ca. 3 – 4 Std.
Ausweichtermin: Sa, 26.3.2022 Landschaftspflegeaktion

APRIL

- Schömberg** **Naturgemäße Waldwirtschaft ... ein Gegensatz?**
Sa, 2. April 13:30 Uhr
Marktplatz Schömberg (zur Bildung von Fahrgemeinschaften zum Schömberger Tann auf Gemarkung Ratshausen), ca. 3,0 Std.
Wanderung in Zusammenarbeit mit dem Schwäbischen Albverein, Ortsgruppe Schömberg

MAI

- Rosenfeld** **Im Rahmen von ‚Rosenfeld live‘ präsentiert sich das Forstamt des Landratsamts. Für die ganze Familie wird es Interessantes rund um das Thema Wald v.a. des Stadtwaldes Rosenfeld geben. Waldbesitzende und Forstinteressierte können sich informieren, Spiel und Spaß auch für kleinen Gäste.**
Sa, 14. und So, 15. Mai jeweils von 11:00 bis 17:00 Uhr
Brennholz-Zentrum Bickelsberg Holzplatz, Albstrasse
Infostand des Forstamts
- Burladingen** **Hallo, wer wohnt denn da?**
Fr, 20. Mai 14:00 Uhr
Rathaus Weilstetten Spielplatz Hermannsdorf ca. 3 Std.
Nistkastenmonitoring

- Balingen** **Morgenstund hat Gold im Mund**
So, 29. Mai 5:30 Uhr
Rathaus Weilstetten ca. 3 Std.
Geführte Wanderung

- Rangendingen** **Waldolympiade mit der Grundschule Rangendingen**
Do, 2. Juni 7:45 Uhr
Weiler Berg ca. 5 Std.
Waldpädagogische Veranstaltung

- Balingen** **Der Wald hört nicht auf zu wachsen!**
Mi, 15. Juni 18:00 Uhr
Wanderparkplatz Binsbol ca. 2 Std.
Waldführung

- Burladingen** **Waldolympiade / Waldjugendspiele**
Do, 30. Juni 8:00 Uhr
Schulhöfe in Burladingen ca. 5 Std.
Waldpädagogische Veranstaltung

- Burladingen** **Sternwanderung zum Felsenhau**
Anfang – Mitte Juli 8:00 Uhr
Schulhöfe der Grundschulen ca. 7 Std.
Waldpädagogische Veranstaltung

- Jungingen** **Durch den Wald mit allen Sinnen**
Fr, 15. Juli 15:00 Uhr ca. 2,5 Std.
Treffpunkt: Schützenhaus Anmeldung über das Forstamt bis zum 8.7.2022 Eine etwas andere Waldführung

- Rosenfeld / Geislingen** **Arbeitsgemeinschaft naturgemäße Waldwirtschaft**
Mi, 20. Juli ganztägig
In der Veranstaltung wird die Waldentwicklung im Stadtwald Rosenfeld vor dem Hintergrund der neuesten Inventurergebnisse vorgestellt. Und wir diskutieren auch welche Alternativen es für die Waldbehandlung im Privatwald gibt. Interessante Vorträge und Diskussionen in Theorie und Praxis.
Christian Beck, Forstamt Bereich Balingen

- Balingen** **Ferienspiele der Stadt Balingen**
Do, 28. Juli 9:00 Uhr
Reupoldsackerhütte, Stadtwald Balingen ca. 2,5 Std. / Anmeldung bei der Stadt Balingen, Kinder- & Jugendbüro erforderlich.
Waldpädagogische Veranstaltung

- Bisingen** **Heidepflege am Fuße des Hohenzollern**
Sa, 30. Juli ab 9:00 Uhr
Wanderparkplatz Reuteweg oberh. Zimmern ca. 4 Std.
Die Verpflegung übernimmt der Schwäbische Albverein, Ortsgruppe Bisingen.

- Balingen** **„Die Lyrische Waldapotheke“**
Sa, 30. Juli 17:00 Uhr
Schützenhaus Ostdorf ca. 2 Std.
Lyrischer Waldspaziergang

SEPTEMBER

- Meßstetten** **Mit dem Förster unterwegs**
Der Termin ist noch nicht bekannt; wird aber rechtzeitig in der örtlichen Tagespresse bekannt gegeben.
17:00 Uhr
Turn- und Festhalle Unterdisgisheim / ca. 2 Std.
Geführte Wanderung

- Burladingen** **Hallo, wer wohnt denn da?**
Fr, 16. September 14:00 Uhr
Spielplatz Hermannsdorf ca. 3 Std.
Nistkastenmonitoring

- Burladingen** **Der Nähberg ruft!**
Sa, 24. September 9:00 Uhr
Nähbergsattel ca. 3 - 4 Std.
Für das leibliche Wohl ist gesorgt.

- Burladingen** **Schüler packen an**
Anfang-Mitte Oktober Abfahrt ca. 8:30 Uhr
(Termin wird noch bekanntgegeben!) Busparkplatz Burladinger Schulen jeweils ca. 3,5 Std.

- Meßstetten** **Miteinander zum Schutz der Wacholderheide**
Sa, 8. Oktober 9:00 Uhr
Feuerwehrgerätehaus Unterdisgisheim

- Haigerloch** **Jungbestandspflege in Laubholzaufforstungen – Entscheidungshilfe für Privatwaldbesitzer**
Fr, 14. Oktober 15:00 Uhr
„Sitz der Weisheit“, Haigerloch-Teillingen ca. 2,0 Std.
Praktische Handlungsanweisung in einer Eichen-Erstaufforstung

OKTOBER

- Burladingen** **Es geht hoch hinaus**
Sa, 22. Oktober 9:00 Uhr
Kornbühl ca. 3 – 4 Std.
Ausweichtermin: Sa, 29.10.2022 Landschaftspflegeaktion

- Bisingen** **Heidepflege am Fuße des Hohenzollern**
Sa, 15. und Sa, 22. Oktober jeweils ab 9:00 Uhr
Wanderparkplatz Reuteweg oberh. Zimmern ca. 4 Std.

- Bisingen** **Nachtwanderung ins Wohnzimmer der Wildschweine**
Fr, 4. November 18:00 Uhr
Parkplatz Küchen Gess in Thanheim ca. 3 Std.

- Geislingen** **Die Jahreszeiten wandern durch die Wälder**
Mi, 23. November 19:00 Uhr
Bürger- und Vereinshaus „Harmonie“, Konferenzsaal ca. 1 – 1,5 Std.
Lichtbildervortrag

- Rosenfeld** **„Ich suche mir meinen Weihnachtsbaum.“**
Sa, 10. Dezember 10:00 Uhr
Rathaus Heilgenzimmern ca. 1,5 Std. / Für die Einwohner der Stadt Rosenfeld und Ortsteile. Bitte Handsäge oder Beil mitbringen. Aktion im Wald

25 TOLLE VERANSTALTUNGEN IM JAHRESVERLAUF

