April 2026

Zollernalbkreis
Kommunale Gesundheitskonferenz

BEWEGUNGSPASS-NEWSLETTER

für Kindertageseinrichtungen im ZOLLERNALBKREIS

Aktuelle Lehrgänge

Auffrischungslehrgang Bewegungspass

📅 8. Juli | 🕐 13:30–15:00 Uhr | 📍 Balingen-Erzingen

Sie haben bereits an einem Qualifizierungslehrgang teilgenommen und möchten Ihr Wissen auffrischen sowie neue Impulse für die Praxis erhalten? Dann ist dieser Lehrgang genau das Richtige für Sie.

Gemeinsam mit unserer Multiplikatorin Stefanie Tušek werden die Tiere noch einmal wiederholt und die neuen Yoga-Karten ausprobiert. Der Lehrgang findet in der Turnhalle Erzingen, Erlenstraße 6, 72336 Balingen-Erzingen statt.

👉 **Anmeldung:**
Bitte Vor- und Nachname sowie Name der Einrichtung an
gesundheitsplanung@zollernalbkreis.de

Qualifizierungslehrgang Bewegungspass

📅 Termine folgen | 📍 Bisingen

Es sind zwei weitere allgemeine Qualifizierungslehrgänge für 2026 in Bisingen geplant.

Die genauen Termine stehen derzeit noch nicht fest. Sobald diese bekannt sind, werden sie entsprechend veröffentlicht.

📦 Neues Bestellverfahren für Materialien

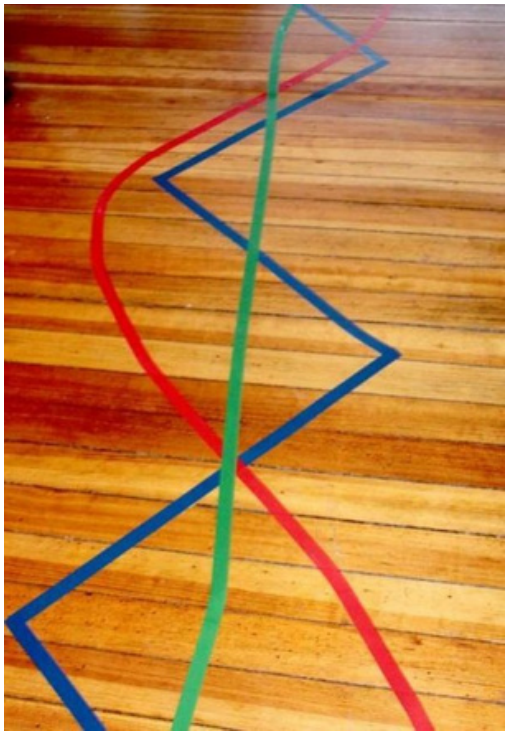
Um die Bestellung von Bewegungspass-Materialien für Sie zu erleichtern, haben wir das Verfahren angepasst.

👉 Bestellung ab sofort über folgenden **Link** oder **QR-Code**

👉 Hier können Pässe, Sticker, Abschlussgeschenke und die Spielesammlung unkompliziert angefordert werden.

Bewegungspass-Praxisimpuls

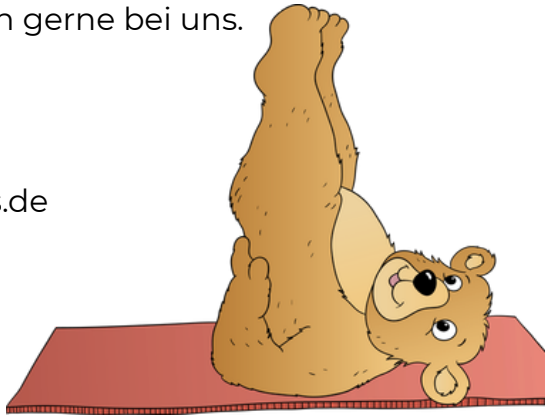
Mit einem Balancierbalken aus Klebeband im Flur lassen sich Kinder ganz unkompliziert und spielerisch zur Bewegung animieren.



Zusätzlich können kleine Aufgaben eingebaut werden, zum Beispiel:

- nur auf einer Linie/Farbe gehen
- über die Linie hüpfen
- seitwärts oder rückwärts balancieren
- auf den Zehenspitzen gehen

So wird Bewegung ganz selbstverständlich in den Alltag integriert.

Wir freuen uns, wenn Sie die Impulse in Ihrem Alltag ausprobieren.
Bei Fragen oder Anregungen melden Sie sich gerne bei uns.
Herzliche Grüße

Lisa Wagner & Melanie Höss
Tel.: 07471/ 93091578
E-Mail: gesundheitsplanung@zollernalbkreis.de
Gesundheitsamt Zollernalbkreis
Sachgebiet Gesundheitsplanung