



Angebote 2023

für Familien im Zollernalbkreis

Angebote für Familien in besonderen Lebenssituationen (Stand März 2023)

Kurs	Umfang	Ort	Veranstalter	Ansprechpartner / Kontakt
EigenArt.KunstVoll.KreaTIEF. (Eltern mit Kindern von 8 -11 J.)	Pro Kurs 4 Module, insgesamt 10 Stunden Kurs 1: Jan-Feb 2023 Kurs 2: 12. -14.04.2023 Kurs 3: Mai-Juni 2023	VHS Albstadt Johannesstraße 3 72458 Albstadt	Erzb. Kinderheim Haus Nazareth Sigmaringen	Daniela Wetzel 0173 6210 574 Daniela.wetzel@haus-nazareth-sig.de
Ich bin ich. Von und mit Tieren lernen	08.05.,15.05. und 22.05.2023 14.00 – 17.00 Uhr Weitere Termine auf Anfrage!	Meßstetten	Erzb. Kinderheim Haus Nazareth Sigmaringen	Carina Eppler 0176 63401384 Carina.eppler@haus-nazareth-sig.de
Resilienz for Family. Glückswerkstatt	01.03 - 29.03.2023 09.00 – 11.00 Uhr Weitere Kurse auf Anfrage!	Bitte anfragen!	Erzb. Kinderheim Haus Nazareth Sigmaringen	Susanne Kopp 0176 63401380 Susanne.kopp@haus-nazareth-sig.de

Gemeinsam gut starten. United	Pro Kurs 5 Termine, insgesamt 10 Stunden Kurs 1: Jan-Feb 2023 Kurs 2: März-April 2023 Kurs 3: Mai-Juni 2023	Bleuelwiesen 1 72458 Albstadt-Ebingen Oder VHS Albstadt Johannesstraße 3 72458 Albstadt	Erzb. Kinderheim Haus Nazareth Sigmaringen	Daniela Wetzel 0173 6210 574 Daniela.wetzel@haus-nazareth-sig.de
Gemeinsam gut starten.live	Pro Kurs 5 Termine, insgesamt 10 Stunden Kurs 1: Frühjahr 2023 Kurs 2: Sommer 2023 Kurs 3: Herbst 2023	Bitte anfragen!	Erzb. Kinderheim Haus Nazareth Sigmaringen	Daniela Wetzel 0173 6210 574 Daniela.wetzel@haus-nazareth-sig.de
Dauerbrenner Hausaufgaben – endlich ohne Stress	Pro Kurs 4 Termine, insgesamt 8 Unterrichtseinheiten Kurs: 11.03. - 01.04.2023	Münzgasse 4/1 72379 Hechingen	VHS Hechingen	Silke Thiery 07471 - 5188 Rubrik: Junge VHS www.vhs-hechingen.de
Herausforderungen für Eltern von Kindern mit Behinderung Lösungsansätze für einen konfliktfreien Alltag	3 Unterrichtseinheiten Do. 06.07.2023 18.30 -20.45 Uhr Anmeldeschluss 03.07.2023	Münzgasse 4/1 72379 Hechingen	VHS Hechingen Raum 103	Anja Siegle 07471 – 5188 Rubrik: Gesundheit www.vhs-hechingen.de
Beziehungen in Bewegung bringen (Kurs mit Tieren)	Pro Kurs 6 Termine, jeweils 120 Minuten Kurs 1: 11.03 - 29.04.2023 Kurs 2: 11.03. - 29.04.2023 Kurs 3: 25.09. – 28.10.2023 Kurs 4: 25.09. – 28.10.2023	EquiValens Ziegelhütte 1 72393 Burladingen	Aktivierungshof EquiValens / Mariaberger Ausbildung & Service GmbH	Tipsy Peuker 07475 - 953850 info@equivalens.de
Pferde Stärke	Pro Kurs 7 Termine à 2 Stunden. Kursbeginn bitte telefonisch anfragen.	Pferdehof Paradies'le Inneringerstr. 20 72513 Hettingen	Pferdehof Paradies'le	Birgit Dollinger 07574 - 932290

Alltagshelden – gestärkt durch den Erziehungsalltag	Pro Kurs 10 Stunden Kurs 1: Frühjahr 2023 Kurs 2: Sommer 2023 Kurs 3: Sommer 2023 Kurs 4: Sommer 2023	Bitte anfragen!	Erzb. Kinderheim Haus Nazareth Sigmaringen	Susanne Kopp 0176 63401380 Susanne.kopp@haus-nazareth-sig.de
Kess-erziehen: Von Anfang an	Pro Kurs 5 Termine, insgesamt 10 Stunden Kurs 1: Frühling 2023	Bitte anfragen!	Erzb. Kinderheim Haus Nazareth Sigmaringen	Simone Duttweiler 0162 2515867 simone.duttweiler@haus-nazareth-sig.de
Kess-erziehen: Weniger Stress – mehr Freude (auch online)	Pro Kurs 5 Termine, insgesamt 10 Stunden, 19.30 -21.30 Uhr Kurs 1: 28.02. – 28.03.2023 Kurs 2: Frühjahr 2023 Kurs 3: Sommer 2023	Online – oder ggf. Ort bitte anfragen!	Erzb. Kinderheim Haus Nazareth Sigmaringen	Simone Duttweiler 0162 2515867 simone.duttweiler@haus-nazareth-sig.de
Outdoortreff.Familytime	Pro Kurs 5 Termine, insgesamt 10 Stunden Kurs 1: Frühjahr 2023 Kurs 2: Sommer 2023 Kurs 3: Sommer 2023 Kurs 4: Herbst 2023	Bitte anfragen!	Erzb. Kinderheim Haus Nazareth Sigmaringen	Susanne Kopp 0176 63401380 Susanne.kopp@haus-nazareth-sig.de
Kess Erziehen-Basiskurs	Ab Oktober 2023	Bitte anfragen! Im Raum Balingen.	Kath. Erwachsenenbildung ZAK e.V.	Frau Blocher 07433 - 9011030 info@keb-zak.de
Autismus verstehen	Pro Kurs 4 Module je 3 h, sowie telefonische u. persönliche Beratungsgespräche Kurs 1: ab 14.03.2023 Kurs 2: ab 31.03.2023 Kurs 3: ab Herbst 2023	Stuttgarter Straße 28 72766 Reutlingen	Autismus verstehen e.V.	Inke Haußmann 07129 - 600235 Inke.haussmann@autimus-verstehen.de https://autismus-verstehen.de/

Wut und Tränen – Kinder von 0 bis 7 in ihren starken Emotionen verstehen (Onlinekurs)	7 Online-Treffen über 1 ½ h, ein Familienberatungsgespräch ca. 1h Kurs 1: 02.03. – 23.03.2023 Kurs 2: auf Anfrage Kurs 3: auf Anfrage	Online via Zoom	Ulrike Bogen Kinderstube Balingen e.V.	Ulrike Bogen 07433 - 140 9698 u.bogen@kinderstube-balingen.de
Babys in Bewegung Zeit für dein Baby und dich – in kompetenter Begleitung (ab 5 – 12 Monaten)	Einführender Elternabend und 8 Vormittage, Elternberatungsgespräch Kurs 1: ab 16.01.2023 Kurs 2: auf Anfrage Kurs 3: auf Anfrage	Filserstr. 9 72336 Balingen	Ulrike Bogen Kinderstube Balingen e.V.	Ulrike Bogen 07433 - 140 9698 u.bogen@kinderstube-balingen.de
Babytreff für Mehrlingsfamilien	Kurs 1: Frühjahr 2023 Kurs 2: Herbst 2023	Beckstraße 2 72336 Balingen	Manfred Wörner Ergotherapie	Manfred Wörner 07433 - 276453 info@manfred-woerner.de
Babytreff nach Emmi Pikler	Kurs 1: Frühjahr 2023 Kurs 2: Frühjahr 2023 Kurs 3: Herbst 2023	Beckstraße 2 72336 Balingen	Manfred Wörner Ergotherapie	Manfred Wörner 07433 -276453 info@manfred-woerner.de
Eltern-Kleinkind-Gruppe nach Emmi Pikler	Kurs 1: Frühjahr 2023 Kurs 3: Herbst 2023	Beckstraße 2 72336 Balingen	Manfred Wörner Ergotherapie	Manfred Wörner 07433 - 276453 info@manfred-woerner.de

<p>Marte Meo ist Entwicklungszeit</p> <p>Mein Kind hat einen Elternteil mit psychischer Erkrankung</p> <p>Soziale Unterstützungsmöglichkeiten für Kinder mit erhöhtem Förderbedarf</p>	<p>Bitte anfragen!</p>	<p>Bachbohlweg 47 78467 Konstanz</p>	<p>Pfad für Kinder Ortsverband Konstanz e.V.</p>	<p>Angelika Gattmann info@pfad-kn.de</p>
<p>MBSR-Kurs: Balance statt Burnout</p> <p>Mindfulness Based Stress Reduction, Gesundheit und Stressbewältigung durch die Praxis der Achtsamkeit</p>	<p>Kostenloser Info-Abend: 15.02.23 19 - 21:00 Uhr</p> <p>8-wöchiges Programm, 1 x wöchentlich</p> <p>Kurs 1: 02.03. – 11.05.2023</p> <p>Kurs 2: Herbst 2023</p>	<p>Klostersteige 6 72379 Hechingen</p>	<p>Dr. med. Harald Banzhaf Bildungshaus St. Luzen, Akademie für Achtsamkeit</p>	<p>Bildungshaus St. Luzen Silvia Beiter 07471 - 9341-0 mail@luzen.de https://www.luzen.de/</p>

Offene Treffs für Eltern und ihre Kinder

Offener Treff	Zeiten	Ort	Veranstalter	Ansprechpartner / Kontakt
Elterntreffs Balingen: Offenes Café Vormittagstreff	Montag 15:30 - 18:00 Uhr Donnerstag 10:00 - 12:00 Uhr	Filserstraße 9 72336 Balingen	Stadt Balingen Generationenhaus Balingen	Anne Bohn 07433 - 2450 generationenhaus@balingen.de
Elterntreff Bisingen	Dienstag 09:00 - 11:00 Uhr	Humboldtstr.21 72406 Bisingen (1. OG Kita Rappelkiste)	Stadt Bisingen	Nadine Oesterle 0176 56952386 elterntreff@bisingen.de
Elterntreff Burladingen	Dienstag 09:00 - 11:00 Uhr	Bahnhofstr. 11 72393 Burladingen	Stadt Burladingen Haus Nazareth Sigmaringen	Simone Duttweiler 0162 2515867 Simone.duttweiler@haus-nazareth-sig.de
Familientreff Hechingen	Mittwoch 09:30 - 11:30 Uhr	Kath. Gemeindehaus Kirchplatz 6 72379 Hechingen	Stadt Hechingen Haus Nazareth Sigmaringen	Simone Duttweiler 0162 2515867 Simone.duttweiler@haus-nazareth-sig.de
Elterntreff Geislingen	Findet aktuell nicht statt!		Stadt Geislingen	elterntreff@stadt-geislingen.de
Elterntreff Rangendingen	Dienstag 09:00 - 11:00 Uhr	Schulstr. 4 72414 Rangendingen	Stadt Rangendingen	Susanne Biesinger Elterntreff-rgd@rangendingen.de
Elterntreff Kunterbunt	Dienstag 14:30 - 16:30 Uhr	Gerhardstr. 11 72474 Winterlingen	Stadt Winterlingen Haus Nazareth Sigmaringen	Susanne Kopp Susanne.kopp@haus-nazareth-sig.de 0176 63401380
Elterntreff Albstadt-Tailfingen	Freitag 09:00 - 11:00 Uhr	Martin-Luther-Str. 20, 72461 Albstadt-Tailfingen	Stadt Albstadt	Neslihan Bahran 07432 - 170688

Familienbildungsfreizeiten 2023 – Stärker nach Corona

Freizeit	Datum	Ort	Veranstalter	Ansprechpartner / Kontakt
Der Natur so nah – Unsere Familienreise zurück ins Leben (verwaiste Familien, in denen ein Elternteil verstorben ist)	18.08. – 25.08.2023 7 Nächte, Vollpension, 25 € Eigenanteil pro Person	Feriendorf Tübingen Im Oberdorf 1 72469 Meßstetten-Tübingen	Feriendorf Tübingen	Katharina Lehmann lehmann.katharina@posteo.de 0151 21334422 info@feriendorf-tuebingen.de www.feriendorf-tuebingen.de
Willkommen im Leben – Familienbildungsfreizeit mit einem Kind mit Behinderung	26.05. – 02.06.2023 7 Nächte, Vollpension, 25 € Eigenanteil pro Person	Feriendorf Tübingen Im Oberdorf 1 72469 Meßstetten-Tübingen	Feriendorf Tübingen	Katharina Lehmann lehmann.katharina@posteo.de 0151 21334422 info@feriendorf-tuebingen.de www.feriendorf-tuebingen.de
Zeitinsel – eine Familienbildungsfreizeit für Angehörige suchtkranker Menschen	29.09. -03.10.2023 4 Nächte, 15 € Eigenanteil pro Person	Feriendorf Tübingen Im Oberdorf 1 72469 Meßstetten-Tübingen	Feriendorf Tübingen	Katharina Lehmann lehmann.katharina@posteo.de 0151 21334422 info@feriendorf-tuebingen.de www.feriendorf-tuebingen.de
Familie als Team Erholen – entspannen – sich stärken	Herbstferien Oktober/November 2023 7 Nächte, Vollpension, Eigenanteil 30 € pro Elternteil, 20 € pro Kind	Feriendorf Tübingen Im Oberdorf 1 72469 Meßstetten-Tübingen	Diasporahaus Bietenhaus e.V. in Kooperation mit Diakonischen Bezirksstelle Balingen	Silke Brobeil s.brobeil@diasporahaus.de 0157 38804547

Andere Landkreise				
Ostern am Kaiserstuhl für Alleinerziehende, Kinder 6 – 14 Jahre	10.04. – 16.04.2023 7 Tage Unterkunft, Mitmachvollpension, 30 € pro Person Eigenanteil	Seminarhaus Kaiserstuhl Am Lindenbuck 1 79361 Sasbach a.K. / Leiselheim	EOS-Erlebnispädagogik e.V.	info@eos-ep.de 0761 - 600800
Pfingsten für Alleinerziehende, Kinder 6 – 14 Jahre	29.05. – 04.06.2023 7 Tage Unterkunft, Mitmachvollpension, 30 € pro Person Eigenanteil	Seminarhaus Kaiserstuhl Am Lindenbuck 1 79361 Sasbach a.K. / Leiselheim	EOS-Erlebnispädagogik e.V.	info@eos-ep.de 0761 - 600800
Ferienspaß für Paarfamilien und Alleinerziehende, Kinder 6 – 14 Jahre	07.08. -13.08.2023 7 Tage Unterkunft, Mitmachvollpension, 30 € pro Person Eigenanteil	Seminarhaus Kaiserstuhl Am Lindenbuck 1 79361 Sasbach a.K. / Leiselheim	EOS-Erlebnispädagogik e.V.	info@eos-ep.de 0761 - 600800
Sommer im Schwarzwald für Paarfamilien und Alleinerziehende, Kinder 6 – 14 Jahre	21.08. – 27.08.2023 7 Tage Unterkunft, Mitmachvollpension, 30 € pro Person Eigenanteil	Seminarhaus Kaiserstuhl Am Lindenbuck 1 79361 Sasbach a.K. / Leiselheim	EOS-Erlebnispädagogik e.V.	info@eos-ep.de 0761 - 600800
Sommerspaß für Alleinerziehende, Kinder 6 – 14 Jahre	28.08. – 03.09.2023 7 Tage Unterkunft, Mitmachvollpension, 30 € pro Person Eigenanteil	Seminarhaus Kaiserstuhl Am Lindenbuck 1 79361 Sasbach a.K. / Leiselheim	EOS-Erlebnispädagogik e.V.	info@eos-ep.de 0761 - 600800
Bunter Herbst	30.10. – 05.11.2023 7 Tage Unterkunft, Mitmachvollpension, 30 € pro Person Eigenanteil	Seminarhaus Kaiserstuhl Am Lindenbuck 1 79361 Sasbach a.K. / Leiselheim	EOS-Erlebnispädagogik e.V.	info@eos-ep.de 0761 - 600800
Zeitinseln (Angehörige suchtkranker Menschen)	02.01. 07.01.2023	Familienferiendorf Schramberg	Familienferiendorf Schramberg	schramberg.few@drs.de 07422 – 560 1040
Die Heimat in mir – Ankommen mit Leib & Seele (geflüchtete ukrain. Fam.)	18.02. – 25.02.2023	Dr.-Helmut-Junghans- Str. 50 78713 Schramberg		www.familienholungswerk.de Ukrainisch: ++49 (0)1515 767 18 07

<p>Unsere Familienreise zurück ins Leben (verwaiste Fam., in denen ein Kind gestorben ist)</p> <p>Unsere junge Familie – Stärker trotz Corona (Familien mit Kindern, die psychische Auffälligkeiten und / oder Störungen wegen der Pandemie entwickelt haben)</p>	<p>25.03. – 01.04.2023</p> <p>02.10. – 07.10.2023</p>	<p>Familienferiendorf Schramberg Dr.-Helmut-Junghans-Str. 50 78713 Schramberg</p>	<p>Familienferiendorf Schramberg</p>	<p>schramberg.few@drs.de 07422 – 560 1040 www.familienerholungswerk.de</p>
<p>Willkommen im Leben (Familien mit behindertem Kind, nicht schwerstbehindert)</p> <p>Unsere junge Familie – Stärker trotz Corona (Familien mit Kindern, die psychische Auffälligkeiten und / oder Störungen wegen der Pandemie entwickelt haben)</p> <p>Die Heimat in mir – Ankommen mit Leib & Seele (geflüchtete ukrain. Fam.)</p> <p>Willkommen im Leben (Familien mit behindertem Kind, nicht schwerstbehindert)</p>	<p>25.02. – 04.03.2023 12.03. – 18.03.2023 28.10. – 04.11.2023</p> <p>11.03. – 18.03.2023</p> <p>15.04. -22.04.2023</p> <p>02.09. -09.09.2022</p>	<p>Familienferiendorf Langenargen Rosenstr. 11/1 88085 Langenargen</p>	<p>Familienferiendorf Langenargen</p>	<p>Langenargen.few@drs.de 07543 -93 210 www.familienerholungswerk.de</p>
<p>Nicht alleine (Familien mit Krebs erkranktem Elternteil)</p> <p>Zurück zu Leichtigkeit und Freude (psychisch belast. Fam.)</p>	<p>18.02. – 25.02.2023 18.11. – 25.11.2023</p> <p>25.03. – 01.04.2023</p>	<p>Familienferiendorf Eglofs Alpgaustr. 20 88260 Eglofs-Argenbühl</p>	<p>Familienferiendorf Eglofs</p>	<p>Eglofs.few@drs.de 07566 – 91 001 www.familienerholungswerk.de</p>

<p>Unsere Familienreise zurück ins Leben (verwaiste Fam., in denen ein Kind gestorben ist)</p> <p>Willkommen im Leben (Familien mit behindertem Kind, nicht schwerstbehindert)</p> <p>Familie mit verhaltensoriginellen u. gefühlsstarken Kindern (Familien mit Kindern bis 12 J., die unter Bindungsstörungen, ADS/ADHS o. FASD leiden)</p>	<p>28.04. – 05.05.2023</p> <p>26.08. – 02.09.2023</p> <p>11.11. – 18.11.2023</p>	<p>Familienferiendorf Eglofs Alpgaustr. 20 88260 Eglofs-Argenbühl</p>	<p>Familienferiendorf Eglofs</p>	<p>Eglofs.few@drs.de 07566 – 91 001 www.familienerholungswerk.de</p>
<p>Zurück zu Leichtigkeit und Freude (psychisch belast. Fam.)</p> <p>Die Heimat in mir – Ankommen mit Leib & Seele (geflüchtete ukrain. Fam.)</p>	<p>15.01. -20.01.2023</p> <p>22.01. -27.01.2023</p>	<p>Haus Insel Reichenau Markusstr. 15 78479 Reichenau</p>	<p>Haus Insel Reichenau</p>	<p>reichenau@familienferienfreiburg.de 07534 – 99 550</p>
<p>Unterstützung bieten.Freiraum schenken.Regeneration für Familien mit schwerstkranken Kindern</p>	<p>22.01. – 27.01.2023</p> <p>10.09. – 17.09.2023</p> <p>24.09. – 30.09.2023</p> <p>05.11. – 12.11.2023</p> <p>12.11. – 17.11.2023</p>	<p>Familienherberge Lebensweg gGmbH Hinter dem Dorf 50 75428 Illingen-Schützingen</p>	<p>Familienherberge Lebensweg gGmbH</p>	<p>gaeste@familienherberge-lebensweg.de 07043 – 95 964811 www.familienherberge-lebensweg.de</p>
<p>Farben und Düfte der Trauer (verwaiste Familien, in denen ein Elternteil verstorben ist)</p> <p>Zurück zu Leichtigkeit und Freude (psychisch belast. Fam.)</p>	<p>04.06. – 09.06.2023</p> <p>21.08. – 27.08.2023</p> <p>30.10. – 03.11.2023</p>	<p>ETL Evangelische Tagungsstätte Löwenstein Altenhau 57 74245 Löwenstein-Reisach</p>	<p>ETL Evangelische Tagungsstätte Löwenstein</p>	<p>info@e-tl.de 07130 – 48 480 www.tagungsstaette-loewenstein.de</p>