



Zollernalbkreis
Landratsamt

Pressestelle/Stabsstelle Landrat
Hirschbergstraße 29, 72336 Balingen

Marisa Hahn
Telefon: 07433/92-1136

Steffen Maier
Telefon: 07433/92-1137

E-Mail: presse@zollernalbkreis.de

Balingen, 25.09.2025

Information in Leichter Sprache

Schritte-Challenge – für Bewegung und Gesundheit.

Jetzt geht es los:

Die Schritte-Challenge ist im Zollernalbkreis.

Die Schritte-Challenge ist vom 1. bis 31. Oktober.

Alle Bürger und Bürgerinnen können mitmachen.

Die Landes-Regierung hat eine Aktion gemacht.

Die Aktion ist für die Menschen in Baden-Württemberg.

Die Menschen sollen mehr Sport machen.

Das ist gut für die Gesundheit.

Und das ist gut für das Wohl-Befinden.

Das heißt:

Man fühlt sich besser.

Bei der Aktion zählen die Menschen ihre Schritte.

Sie können sich Ziele setzen.

Und sie können ihre Schritte in einer App sehen.

Landrat Günther-Martin Pauli sagt:

Laufen ist gesund.

Und laufen hält fit.

Wir freuen uns auf die Aktion.

Viele Menschen aus Zollernalb sollen mitmachen.

Sie sollen sich gegenseitig motivieren.

Sie wollen mitmachen?

Das ist ganz einfach.

Gehen Sie auf die Internet-Seite: www.allesgeht-bw.de

Dort können Sie sich anmelden.

Und Sie finden dort alle Infos.