



Zollernalbkreis
Landratsamt

Pressestelle/Stabsstelle Landrat

Hirschbergstraße 29, 72336 Balingen

Sabrina Stotz

Telefon: 07433/92-1136

Steffen Maier

Telefon: 07433/92-1137

E-Mail: presse@zollernalbkreis.de

Balingen, 22.9.2026

Information in Leichter Sprache

Mitmachen bei der Schritte-Challenge im Zollernalb-Kreis.

Im Oktober gibt es im Zollernalb-Kreis eine Schritte-Challenge. Alle Menschen können mitmachen. Ziel: Mehr zu Fuß gehen und sich gesund bewegen.

So machen Sie mit

- Gehen Sie auf die Internet-Seite: www.allesgeht-bw.de
- Registrieren Sie sich.
- Sie können alleine mitmachen oder ein Team mit anderen bilden.
- Auf der Seite stehen alle Informationen zur Aktion.

Worum geht es?

- Sie zählen jeden Tag Ihre Schritte.
- Sie können sich ein Ziel setzen.
- In einer App sehen Sie Ihre Fortschritte.
- Sie können sich freundlich mit anderen messen.

Warum ist das gut?

- Zu Fuß gehen ist gesund und hält fit.
- Landrat Günther-Martin Pauli sagt: Viele Menschen im Zollernalb-Kreis sollen mitmachen und sich gegenseitig motivieren.

Wer organisiert die Aktion?

- Die Arbeits-Gemeinschaft Fahrrad- und Fußverkehrs-freundlicher Kommunen in Baden-Württemberg.