

TERMINE SELBSTHILFEGRUPPEN

Selbsthilfgruppe Demenz, Austauschtreffen mittwochs
Mittag von 14:30 Uhr – 16:30 Uhr im Haus im Park,
Bahnhofstr. 34, 72406 Bisingen

- 📅 16. September
- 📅 21. Oktober
- 📅 18. November
- 📅 16. Dezember

Selbsthilfgruppe Demenz, Austauschtreffen freitags
von 17:00 Uhr – 19:00 Uhr im Raum für Begegnung,
Simon-Schweitzer-Str. 21, 72336 Balingen

- 📅 25. September
- 📅 23. Oktober
- 📅 20. November
- 📅 18. Dezember

Sport im AXIS, donnerstags ab 13:30 Uhr
Sitzgymnastik für Menschen mit gesundheitlichen
Einschränkungen und „Zirkeltraining“ für pflegende
Angehörige, im Fitness-Center AXIS, Klingenbachstr. 6,
72336 Balingen-Engstlatt

- 📅 13. August
- 📅 10. September, 24. September
- 📅 08. Oktober, 22. Oktober
- 📅 12. November, 26. November
- 📅 10. Dezember

Erzählcafé mit Auszeit-Option für pflegende Angehö-
rige, freitags ab 14:30 Uhr im Raum für Begegnung,
Simon-Schweitzer-Str. 21, 72336 Balingen

- 📅 07. August
- 📅 04. September, 18. September
- 📅 02. Oktober, 16. Oktober, 30. Oktober
- 📅 06. November
- 📅 04. Dezember

👤 Frau Elfriede Adler-Merbach
T: 0151/634 294 20
E-Mail: shg.demenz.zak@web.de

BERATUNGSSTELLE DEMENZ

Selbsthilfgruppe Demenz Balingen

- 📍 Simon-Schweitzer-Straße 21, 72336 Balingen
- 👤 Elfriede Adler-Merbach
T: 0151/634 294 20
E-Mail: shg.demenz.zak@web.de

BERATUNGSSTELLEN PFLEGE

Pflegestützpunkt, Beratungsstelle Albstadt

- 📍 Untere Vorstadt 3 (1.OG), 72458 Albstadt
- 👤 Dorothee Hummel-Wagner
T: 07431/160 2514
E-Mail: dorothee.hummel-wagner@albstadt.de
- 👤 Nicole Kiauka
T: 07431/160 2515
E-Mail: nicole.kiauka@albstadt.de



Pflegestützpunkt, Beratungsstelle Balingen

- 📍 Filserstraße 9 (1. OG), 72336 Balingen
- 👤 Heide Rath
T: 07433/170 4891
E-Mail: heide.rath@balingen.de
- 👤 Karin Warnat
T: 07433/170 4892
E-Mail: karin.warnat@balingen.de



Pflegestützpunkt, Beratungsstelle Hechingen

- 📍 Marktplatz 2 (2.OG), 72379 Hechingen
- 👤 Armin Rötzel
T: 07471/940 164
E-Mail: armin.roetzel@hechingen.de
- 👤 Carmen Schlimper
T: 07471/940 160
E-Mail: carmen.schlimper@hechingen.de



Gesprächskreis pflegende Angehöriger

- 📍 Vinz-Pflegewerkstatt-Oase, Am Schloß 8, 72459 Albstadt
- 👤 Michael Weimer
T: 07431/763 869
E-Mail: michael.weimer@drs.de



WER WIR SIND

Hintergrund

Das Netzwerk Demenz im Zollernalbkreis ist ein Zusammenschluss verschiedener Akteure und Einrichtungen im Gesundheitswesen, die sich gemeinsam für die Verbesserung der Versorgungssituation von Menschen mit Demenz und ihren Angehörigen einsetzen.

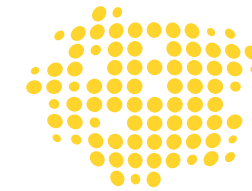
Das Netzwerk Demenz arbeitet hierbei interdisziplinär und kooperativ, um die Lebensqualität der Betroffenen zu erhöhen und die Angehörigen zu unterstützen. Durch die Zusammenarbeit verschiedener Akteure können diverse Synergien genutzt werden, die zu einer nachhaltigen Verbesserung der Versorgungslage im Landkreis beitragen können.

Das Landratsamt Zollernalbkreis übernimmt die Koordination des Netzwerkes Demenz. Unter dem Dach der Pflegekonferenz ist das Netzwerk Demenz im Sozialamt des Landratsamtes Zollernalbkreis verankert.

- 👤 **Kontakttdaten:**
T: 07433 92 1620
E-Mail: sozialamt@zollernalbkreis.de



Gefördert durch die Landesverbände der Pflegekassen in Baden-Württemberg.



Zollernalbkreis
Netzwerk Demenz

VERANSTALTUNGEN

Juli bis Dezember
2026



Wenn Erinnerungen
verblassen,
zählt Nähe.

www.zollernalbkreis.de



TERMINE NETZWERK DEMENZ

Montag, 21.09.2026
16:00 bis ca. 18:00 Uhr

Vortrag

„Weltalzheimertag - Den Alltag aktiv mit und für Menschen mit Demenz gestalten“

Unter dem Titel „Alltagsgestaltung und Aktivierung von Menschen mit Demenz durch strukturierte Tagesabläufe und Ritualsicherungen“ werfen wir gemeinsam einen genauen Blick darauf wie feste Abläufe und liebevoll eingeführte Rituale Betroffenen Halt und Lebensfreude schenken können. Sie erfahren warum ein klarer Tagesrhythmus nicht nur Orientierung bietet, sondern auch die Selbstständigkeit und das Wohlbefinden nachhaltig stärkt. Im Anschluss laden wir Sie zu einer Bewegungseinheit ein, in der Sie erleben, wie sich gezielte Bewegungsimpulse ganz natürlich in den Alltag integrieren lassen. Freuen Sie sich auf einen lebendigen Austausch, neue Inspirationen und jede Menge Praxisideen, die den Tag von Menschen mit Demenz aktiv und sinnstiftend gestalten.

- Christina Kuhn, Geschäftsführerin Demenz Support Stuttgart gGmbH
- Katholisches Gemeindehaus Balingen, Heilig Geist-Kirchpl. 5, 72336 Balingen
- Landratsamt ZAK, Selbsthilfegruppe Demenz
- Eintritt frei | Anmeldung erwünscht** bei Janessa Roos, Tel. 07433 92 1620, E-Mail: pflegekonferenz@zollernalbkreis.de | Betreuungsangebot für Menschen mit Demenz vorhanden, bitte um Kontaktaufnahme.

Mittwoch, 07.10.2026
18:00 bis ca. 19:30 Uhr

Kabarett

„Von der Schippe gesungen“ zum Thema Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht?“

Es ist alles andere als einfach, sich mit Themen wie Krankheit, Unfall und all dem Zeug zu beschäftigen, dass im Lauf des Lebens geschehen kann. Dass es aber ein Leben vor und vor allem auch nach der Patientenverfügung gibt, warum das sich beschäftigen mit diesen Themen nicht nur im Alter, sondern auch für jüngere Menschen wichtig und richtig ist, eine Vorsorgevollmacht für Freiheit im Kopf sorgt und dass dies auch mit

Zeichenerklärung

- Telefon
- Mobil
- Termine
- Uhrzeit
- Referent*in
- Ort
- Organisator
- Informationen Kosten & Anmeldung

Humor und guter Musik geht, zeige ich mit meinem neuen satirischen, philosophisch angehauchten und persönlichen Programm „Von der Schippe gesungen“.

- Schauspieler: Uwe Spille
- Hohenzollernhalle Bisingen, Hauptstraße 15, 72406 Bisingen
- SKM-Zollern Betreuungsverein
- Eintritt frei | Anmeldung erforderlich** bei Erwin Schäfer unter Tel.: 07471-93001-12 oder E-Mail: schaefer@skm-zollern.de

Montag, 12.10.2026
17:00 Uhr bis ca. 18:30 Uhr

Vortrag

„Aktiv gegen das Vergessen - Wie präventives Gedächtnistraining den Alltag erleichtern kann“

Der Vortrag zeigt, wie gezieltes Gedächtnistraining die geistige Fitness fördern und dabei helfen kann, die kognitive Leistungsfähigkeit möglichst lange zu erhalten. Er erläutert den Zusammenhang zwischen normalem Vergessen, altersbedingten Veränderungen und Demenz sowie die Möglichkeiten und Grenzen präventiver Maßnahmen. Praxisnahe Anregungen und alltagstaugliche Übungen vermitteln, wie das Gedächtnis aktiv gefördert und die Lebensqualität im Alltag gestärkt werden kann.

- Gemma Benintende, Zertifizierte Gedächtnistrainerin beim BVGT e. V.
- Pfarrsaal Dormettingen, Innere Dorfstr. 8 (bei der kath. Kirche), 72358 Dormettingen
- Soziales nachbarschaftliches Netzwerk e.V.
- Eintritt frei | Anmeldung erwünscht** bei Karin Rauscher, Tel. 07427/ 41 99 826, netzwerk@sonne-3d.de

Mittwoch, 04.11.2026
15:00 Uhr bis 17:00 Uhr

Fortbildung

„Das Herz ist nicht dement! Validierender Umgang mit Menschen mit Demenz“

In der Fortbildung „Das Herz ist nicht dement!“ erlernen Teilnehmende anhand von Theorie, praktischen Übungen und Fallbeispielen den validierenden Ansatz nach Naomi Feil, um Gefühle und Bedürfnisse von Menschen mit Demenz empathisch zu würdigen, ihre Selbstachtung zu stärken und herausfordernde Situationen einfühlsam zu meistern.

- Stephani Maser, zertifizierte Validationsteacherin und -master, AVA Demenz gGmbH - Akademie für Validation und Demenz

- Evangelische Heimstiftung GmbH, Wohnstift am Stettberg, Ostdorfer Straße 83 72336 Balingen
- Evangelische Heimstiftung GmbH
- Eintritt frei | Anmeldung erforderlich** bei Monja Huonker, Tel. 07433 956-0, E-Mail: monja.huonker@ev-heimstiftung.de

Donnerstag, 26.11.2026
17:00 Uhr bis ca. 18:00 Uhr

Vortrag

„Sturzprophylaxe bei Demenz: Sicher durch den Alltag“

Menschen mit Demenz haben ein erhöhtes Sturzrisiko. In diesem Vortrag erhalten Angehörige und Interessierte praktische Informationen darüber, welche Faktoren Stürze begünstigen und wie sich das häusliche Umfeld sicher gestalten lässt. Anhand alltagstauglicher Tipps werden Möglichkeiten aufgezeigt, Mobilität zu fördern, Risiken zu reduzieren und die Selbstständigkeit von Menschen mit Demenz möglichst lange zu erhalten.

- Mirijam Hinger, Fachbereichsleitung Gesundheitsmanagement und Lara Dieringer, Teamleitung Therapie und Ergotherapie
- Zollernalb Klinikum Standort Balingen, Seminarraum 2, Tübinger Str. 30, 72336 Balingen
- Zollernalb Klinikum
- Eintritt frei | Anmeldung erwünscht** bei Janessa Roos, Tel. 07433 92 1620, E-Mail: pflegekonferenz@zollernalbkreis.de | Betreuungsangebot für Menschen mit Demenz vorhanden, bitte um Kontaktaufnahme.

TERMINE TANZCAFÉ

Das Tanzcafé für Menschen mit Betreuungs- oder Pflegebedarf und ihre Begleitpersonen lädt ein, zusammen der Musik zu lauschen, zu tanzen, zu singen und bei Kaffee und Kuchen gemütlich zu plaudern. gestalten.

- 14.07.2026 14:30 Uhr** Haus Fehlatal in Burladingen
- 12.08.2026 14:30 Uhr** Schiller-Residenz Albstadt
- 09.09.2026 14:30 Uhr** St. Elisabeth Hechingen
- 19.10.2026 14:30 Uhr** Senova Tagespflege Bisingen
- 10.11.2026 14:30 Uhr** Service Wohnen Graf Eitel-Friedrich Hechingen

- Larissa Kraft, Tel. 07471 9332-34
E-Mail: Kraft@caritas-hechingen.de

DEMENZPARCOURS – DEMENZ ERLEBEN, VERSTÄNDNIS FÖRDERN

Der Demenzparcours ermöglicht einen eindrucksvollen Perspektivwechsel und sensibilisiert für die Herausforderungen von Menschen mit Demenz. Er kann ausgeliehen oder im Rahmen einer Veranstaltung mit fachlicher Begleitung durch geschultes Personal durchgeführt werden. Für Kooperationspartner des Netzwerks Demenz Zollernalb ist das Angebot kostenfrei. Bei Nicht-Kooperationspartnern freuen wir uns über eine freiwillige Spende zur Unterstützung unserer Arbeit.

- Elfriede Adler-Merbach
Tel. 0151/634 294 20
E-Mail: shg.demenz.zak@web.de

Werden Sie Kooperationspartner des Netzwerks Demenz Zollernalb!

Sie möchten sich gemeinsam mit uns für Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen engagieren? Dann freuen wir uns auf Ihre Kontaktaufnahme.

- Janessa Roos, Landratsamt Zollernalbkreis
Tel.: 07433 92 1620
E-Mail: pflegekonferenz@zollernalbkreis.de

Gesprächskreis für pflegende Angehörige

Der Gesprächskreis bietet Raum für Austausch, Verständnis und gegenseitige Unterstützung.

- Di, 11.08.2026** **Di, 08.09.2026** **Di, 13.10.2026**
Di, 10.11.2026 **Di, 08.12.2026**
- 14.30 – 16.30 Uhr
- Vinz – Pflegewerkstatt Oase
Am Schloß 8, 72459 Albstadt – Lautlingen
- Diakon Michael Weimer | Tel. 07431-763869 |
M: 0178-1613565 | E-Mail: michael.weimer@drs.de
- Keine Anmeldung notwendig**