



Zollernalbkreis
Landratsamt

Pressestelle/Stabsstelle Landrat

Hirschbergstraße 29, 72336 Balingen

Sabrina Stotz

Telefon: 07433/92-1136

Steffen Maier

Telefon: 07433/92-1137

E-Mail: presse@zollernalbkreis.de

Balingen, 16.3.2026

Information in Leichter Sprache

Der Bewegungspass im Zollernalbkreis.

Kinder sollen Spaß haben.

Das ist das Ziel vom Bewegungspass im Zollernalbkreis.

Deshalb reden die Menschen über den Bewegungspass.

Ungefähr 40 Erzieherinnen und Erzieher haben sich getroffen.

Und Fach-Personen für Pädagogik haben sich getroffen.

Das Treffen war im Landratsamt Zollernalbkreis.

Die Fach-Personen haben über den Bewegungspass gesprochen.

Sie haben über ihre Arbeit gesprochen.

Und sie haben darüber gesprochen:

- Was kann man gut machen?
- Was kann man besser machen?

Der Bewegungspass ist ein Programm vom Amt für Sport und Bewegung in Stuttgart.

Das Programm gibt es seit 2018.

Das Landrats-Amt macht das Programm zusammen mit:

- dem Turngau Zollern-Schalks-Burg
- der AOK Neckar-Alb im Zollernalbkreis.

Das Programm hilft Kindern von 2 bis 7 Jahren.

Die Kinder sollen lernen:

- wie man sich bewegt
- dass Bewegung Spaß macht.

Die aktuellen Zahlen zeigen:

Das Projekt erreicht viele Menschen.

98 Kinder-Tagesstätten haben bei dem Projekt mitgemacht.

27 Sportvereine haben bei dem Projekt mitgemacht.

5 Schulen haben bei dem Projekt mitgemacht.

11 Tages-Mütter haben bei dem Projekt mitgemacht.

308 Fach-Personen wurden ausgebildet.
Seit dem Start vom Projekt haben mehr als 5.000 Kinder mitgemacht.

Das Netzwerktreffen hat gezeigt:
Der Bewegungsspass ist für viele Einrichtungen wichtig.
Mit dem Bewegungsspass können die Kinder mehr Sport machen.
Das ist gut für die Kinder.
Die Fach-Personen müssen dafür zusammen arbeiten.
Und die Fach-Personen müssen sich austauschen.

Die Fach-Personen haben sich im Landrats-Amt getroffen.
Sie haben über ihre Erfahrungen gesprochen.
Und sie haben sich Tipps gegeben.
Zum Beispiel:

- Wie kann man den Bewegungsspass in der Kita benutzen?
- Was macht den Kindern Spaß?

Die Fach-Personen haben von guten Ideen erzählt.
Zum Beispiel:

- Bewegungs-Stationen im Gruppen-Raum
- Balancier-Strecken aus Klebeband
- Übungen auf dem Außen-Gelände.

Die Kinder spielen gerne.
Deshalb macht ihnen der Bewegungsspass Spaß.
Im Bewegungsspass gibt es auch Tier-Figuren.
Die Tier-Figuren machen den Kindern auch Spaß.

Dr. Ute Streicher ist von der AOK Neckar-Alb.
Sie hat gesagt:
Die Kinder sind motiviert?
Dann sind auch die Erzieherinnen motiviert.

Viele Fach-Personen haben gesagt:
Die Kinder freuen sich über den Bewegungsspass.
Und die Kinder machen Fortschritte mit dem Bewegungsspass.
Deshalb wollen die Fach-Personen mehr Sport in den Kita-Alltag bringen.

Steffi Tušek ist aus Meßstetten.

Sie hat den Teilnehmenden Tipps für den Kita-Alltag gegeben.

Sie sind Fachperson und interessieren sich für den Bewegungsspass?

Dann können Sie an einer Schulung teilnehmen.

Die Schulungen sind an den Freitagen 20. und 27. März 2026.

Die Schulungen sind immer von 14 Uhr nachmittags bis 17 Uhr nachmittags.

Die Schulungen sind in der Realschulturnhalle Winterlingen.

Sie können sich bei der Kommunalen Gesundheits-Konferenz vom Landrats-Amt Zollernalbkreis anmelden.

Dafür müssen Sie eine E-Mail schreiben an:

gesundheitsplanung@zollernalbkreis.de

Bitte geben Sie bei der Anmeldung Ihren Namen und Ihre Einrichtung an.